



P.N.R. M.SIMBRUINI



DOMENICA 24 NOVEMBRE 2019 CERVERA DI ROMA: Il "Paese degli Artisti"



Un' escursione pensata per unire la bellezza dei panorami dei M. Simbruini e dei M. Ruffi che potremo ammirare lungo i sentieri che percorreremo, con le originali opere, disegni e poesie, incastonate lungo i muri dei vicoli di Cervara di Roma: il "Paese degli Artisti". Molto intenso sarà il contatto con la Natura di questi luoghi. Lungo il sentiero potranno farci compagnia cavalli e mucche al pascolo; continuando raggiungeremo la riserva in cui vengono allevati i cervi e, con un po' di fortuna, potremo vedere qualcuno degli animali della riserva. L'escursione, classificata come E, è comunque semplice e non comporta particolari difficoltà. Per motivi assicurativi e di sicurezza è, però, obbligatorio calzare scarponcini da trekking (**non scarpe da ginnastica**) con copertura della caviglia.

Il percorso, alternando tratti boscosi a scorci panoramici, ci consentirà di raggiungere la struttura della Locanda dell'Orso. Qui ci fermeremo per il pranzo per poi proseguire in direzione dell'Area Faunistica del Cervo. Completando il percorso ad anello torneremo, infine, nel paese di Cervara per un eventuale approfondimento della visita ai monumenti ed alle opere d'arte disseminate lungo i vicoli di questo caratteristico borgo.



APPUNTAMENTI:

ROMA h.8-Metro B-REBIBBIA:

Bar "Antico Casello"

AEV Dario Acciarini cell: 3479928328

AEV Stefania Arcipreti cell: 3395960815

2° Appuntamento CERVARA:

Parcheggio del Cimitero di Cervara di Roma h. 9:30 circa.

DATI TECNICI:

DISLIVELLO: 400 m complessivi

DIFFICOLTA': E

TEMPI DI PERCORRENZA: 5-6h (soste incluse)

LUNGHEZZA: 9 km circa

CONTRIBUTO ATTIVITA' SOCIALE: 8 €

La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento.

TESSERA FederTrek obbligatoria con validità 1 anno: € 15 adulti; € 5 minori - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

ABBIGLIAMENTO: zaino giornaliero, scarpe da trekking obbligatorie, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia, torcia, borraccia e bastoncini.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada; per la divisione delle spese auto tra i passeggeri si consiglia di applicare le tabelle ACI per il calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri). **PRANZO:** al sacco a carico del partecipante.

PER INFO E PRENOTAZIONI ENTRO LE H. 18 DEL 22/11/2019

Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna.

Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi potranno essere riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione.

Facciamo presente che i nostri amici a quattro zampe saranno i benvenuti ma dovranno essere tenuti al guinzaglio per tutto il tempo dell'escursione.

Per la propria e altrui sicurezza è richiesto di avvisare per tempo gli Accompagnatori della presenza di eventuali patologie o problematiche, che potrebbero manifestarsi nel corso dell'escursione. Grazie.

Quando percorri un sentiero fai in modo che chi viene dopo di te non si accorga del tuo passaggio!