



ETS-APS www.sentieroverde.org



TREK SULLA VIA FRANCIGENA con S.Verde



SABATO 8 FEBBRAIO 2020

VIA FRANCIGENA: DA MONTEFIASCONE A VITERBO

CON SOSTA ALLE TERME DEL BAGNACCIO

**CONTINUA IL PERCORSO INIZIATO A SAN QUIRICO D'ORCIA ;
SI PROSEGUE LUNGO IL TRATTO LAZIALE DELLA VIA FRANCIGENA, CHE CON
TAPPE SUCCESSIVE CI PORTERA' FINO A
PIAZZA SAN PIETRO. ULTIMA POSSIBILITA' PER CHI VUOLE RICEVERE,
ALL'ARRIVO A ROMA, IL TESTIMONIUM, OSSIA LA PERGAMENA CHE ATTESTA IL
COMPIMENTO DEL PELLEGRINAGGIO, PER IL QUALE BISOGNA AVER PERCORSO
ALMENO GLI ULTIMI 100 KM, LA DISTANZA A CUI SI TROVA MONTEFIASCONE.**

**Appena si inizia a scendere
dalla rocca di
Montefiascone, verso
Viterbo, si incontra un lungo
tratto di basolato romano.**



Programma dell'escursione: ci fermeremo con le automobili ad un ampio parcheggio di Montefiascone e saliremo verso la Rocca della cittadina, con bei panorami sul lago di Bolsena. Da qui inizieremo la discesa verso Viterbo, incontrando subito un lungo tratto di basolato romano. Dopo circa 3 Km dalla partenza, giungeremo nella frazione Paoletti di Montefiascone, passando davanti al B&B di Marie, un'iscritta alla nostra associazione: per chi vuole ci sarà la possibilità di una lauta colazione. Un'altra tappa sarà fatta alle Terme del Bagnaccio, dove potremo consumare il pranzo al sacco e immergere, almeno i piedi, nelle vasche di acqua calda (ingresso alle terme 6 €, offerta

libera per i pellegrini dotati di credenziali). Infine, giunti a Viterbo, torneremo con il bus Cotral a Montefiascone (costo del biglietto 1,30 €), per riprendere le auto.

DATI TECNICI

lunghezza 18 Km circa; tempo di percorrenza 4 h, 6 h comprese le soste; dislivello 300 - ; livello di difficoltà dell'escursione T/E



Costi dell'escursione: è previsto un contributo istituzionale per l'associazione che organizza l'escursione di 8 euro. Bambini e ragazzi fino a 18 anni, l'escursione è gratuita, ma devono essere accompagnati dai genitori o dai loro delegati (con delega scritta). La tessera Federtrek è obbligatoria, verificare prima d'iscriversi se ancora in corso di validità (costo 15 € adulti, 5 € minori)

PER CONTATTI-INFO E PRENOTAZIONI

AEV Roberto Mancardi tel 3771151795 – email: robi.mancardi@libero.it

AEV Raffaele Muti tel.3487410105

APPUNTAMENTI

- Ore 8.00 **ROMA Piazza Bologna**, uscita metro linea B, di fronte all'ufficio postale.

Oppure

- Ore 8.00 **ROMA- H.8:00 – ANAGNINA-Uscita Metro A-di fronte alla Staz. Servizio Q8 su Via Tuscolana Direz. GRA**



2 APPUNTAMENTO:MONTEFIASCONI H.10



Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, borraccia (almeno 1,50 L di acqua); consigliati i bastoncini e generi di confort. Per la probabile presenza di tratti fangosi, si consiglia l'uso di ghette per proteggere gli scarponi e i pantaloni. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Le attività potranno essere annullate e/o variate a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna. Se hai particolari problematiche o patologie mediche che possano influire sulla Tua e/o altrui sicurezza o quant'altro abbia necessità di specifiche cautele/attenzioni, sei assolutamente pregata/o di metterne, nel modo che ritieni più riservato, a

conoscenza degli Accompagnatori, al fine di valutare insieme la migliore gestione dell'eventuale criticità. Grazie. **A PRESTO!!!!!!**

