



Passeggiata delle Donne Imperfette a Cervara di Roma

Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

Sentiero Verde domenica 8 Marzo propone una **escursione** dal titolo **Passeggiata delle Donne Imperfette**. Prendendo spunto da una poetessa spagnola del XXI secolo, Ada Luz Marquez ci siamo trovate d'accordo nel pensare che mai come in questo momento storico essere imperfette è un atto rivoluzionario come tutte quelle donne che hanno deciso di mettersi di nuovo in cammino come agenti di un cambiamento sociale, lento ed armonioso. Perché le donne imperfette con orgoglio onorano le rughe e le cicatrici, perché con esse ricordano che sono state, sono e saranno più forti del dolore. Perché le donne imperfette hanno il coraggio di sognare ad alta voce, muovendosi in sincronia da vari mondi, creando una nuova tela in cui sono necessari tutti i colori. Le donne imperfette iniziano a sentire il desiderio di ristabilire il contatto con altre donne imperfette e ricordano a tutti che non sono sole, che non lo sono mai state, e non lo saranno mai. Perché essere imperfette le rende uniche, Uniche per il mondo, per loro stesse e per la loro Libertà. L'iniziativa aderisce alla **Festa delle Donne in Cammino #50milaPassiAvanti** promossa dalla **Rete Nazionale Donne In Cammino**. La giornata prevede una escursione nella natura tra arte, poesia e scienza. Partiremo da **Cervara di Roma** conosciuta anche come "la città degli artisti" che sorge nella parte più alta del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini per arrivare a Prataglia, qui si trovano due delle attrazioni turistiche più importanti del paese, l'Area Faunistica del Cervo e l'Osservatorio Astronomico "Claudio del Sole", dove avremo l'opportunità di osservare il Sole, la stella madre del sistema solare. Lungo il percorso avremo modo di leggere alcune poesie scritte da donne o per le donne.

Dedicheremo questa Prima Edizione della Festa Nazionale delle Donne in Cammino a Margherita Hack perché per noi rappresenta quella tela piena di tutti i colori. **Partecipa con noi emozioniamoci insieme.**

Informazioni ed appuntamenti:

- Primo appuntamento ore 07:30 metro A fermata Rebibbia (Bar Antico Casello)
- Secondo appuntamento ore 08:30 Arsoli (bar sulla piazza del paese)

Dati tecnici percorso:

- Livello difficoltà: E (escursionistico)
- dislivello : 200 mt.
- lunghezza percorso: anello di circa 8 Km

Abbigliamento e attrezzature:

- Scarpe da trekking obbligatorie
- Uso dei bastoncini da trekking consigliato
- Ideale indossare un abbigliamento a strati con capi traspiranti adatti alla stagione
- Capo impermeabile da indossare all'occorrenza
- portare almeno 1 lt di acqua - Pranzo al sacco

Informazioni sui costi e contributi associativi:

Tessera Federtrek obbligatoria. (validità 365 gg.) euro 15 adulti, euro 5 minori

Contributo associativo di partecipazione euro 8 (minori fino a 18 anni gratuito, accompagnati da parenti o persone delegate dagli stessi)

Visita Osservatorio prenotazione obbligatoria max 20 pp. Euro 5

Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi potranno essere riconosciute le spese inerenti le attività delle associazioni.

Se hai particolari problematiche o patologie mediche che possano influire sulla tua e/o altrui sicurezza o quant'altro abbia necessità di specifiche cautele/attenzioni ,sei assolutamente pregata/odi metterne, nel modo che ritieni più riservato possibile, a conoscenza gli accompagnatori ,alfine di valutare insieme la migliore gestione dell'eventuale criticità

Informazioni su come prenotare:

Patrizia Motta: tel.3357514958 – email: clownotta@gmail.com

Maria Asole: tel.3294721065 – email: maria.asole@libero.it

Anna Rita Luciani (AEV) : tel. 3203926770 (ore serali) – email: arluciani@virgilio.it

Elia Mancini (AEV) : tel. 3394144637 – e mail: mancini.eliana@virgilio.it