

DOMENICA 8 MARZO 2020
Il “Camminastorie” sui Monti Simbruini
MORRA FEROGNA M.1053
Eremo di Chelidonia



Nella ricorrenza dell' **8 marzo** seguiremo le tracce di **Chelidonia**, per la contemporaneità e la spiritualità, da molti considerata la **“Milarepa di Subiaco”**. Una coraggiosa e determinata scelta di donna del Medioevo fatta di fede, natura, montagna, pioggia, vento, animali selvatici e solitudine. Visiteremo il suo suggestivo **Eremo** addossato alla roccia, racconteremo la sua vicenda e poi saliremo sul caratteristico e panoramico torrione roccioso di **Morra Ferogna** da cui si domina la sottostante **Valle dell' Aniene**. Gli ultimi metri di salita a Morra Ferogna si caratterizzano per un brevissimo e facile passaggio di roccia normalmente superabile senza problemi da chiunque. In alternativa si potrà tranquillamente sostare per la pausa pranzo sul prato immediatamente sottostante la cima.

DIFFICOLTA E (tranne breve e facile passaggio roccioso, vedi sopra)
DISLIVELLO 300 METRI – DURATA 5 ORE (soste comprese) – LUNGHEZZA 8 km. a/r
APPUNTAMENTO ORE 8.00 Capolinea M Rebibbia (Bar Antico Casello)

INIZIATIVA RISERVATA AGLI ASSOCIATI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO FEDERTREK (Costo tessera 15 euro valida 365 giorni).

Il numero della tessera Federtrek in corso di validità deve essere comunicato al momento della prenotazione.

COSA PORTARE: Zaino, giacca a vento, pile o felpa, **scarpe da trekking alte alla caviglia obbligatorie**, cappello, guanti, borraccia acqua (1 litro), indumenti di ricambio da lasciare in auto, utili i bastoncini. Pranzo al sacco.

TRASPORTO: con auto private messe a disposizione dai partecipanti (l'autista non paga carburante e autostrada salvo diversi accordi).

CONTRIBUTO ATTIVITA' SOCIALE: 8 euro (contributo a favore dell'Associazione per copertura delle spese organizzative, l'Accompagnatore non percepisce compensi).

SECONDO APPUNTAMENTO: ore 9.30 BAR Pasticceria “A Cicchetti” Loc. Madonna della Pace Via Sublacense Km.9 – uscita Casello autostradale Vicovaro/Mandela A24 – direzione Subiaco, solo previo accordo con l'Accompagnatore.

L' iniziativa può subire variazioni di programma per motivi di sicurezza o per maltempo, ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza è pregato di darne avviso agli Accompagnatori.

Info e prenotazioni (entro le ore 13 di Sabato 7 Marzo):

AEV MAURO CALANDRINO 3398681521 AEV DARIO ACCIARINI 3479928328