



**Domenica 12 luglio 2020**

## **Catena Orientale del Terminillo**



Piacevole escursione panoramica sul versante orientale del massiccio del Terminillo partendo dal rifugio Angelo Sebastiani affacciandoci sulla valle scura con piccoli saliscendi si aggira il monte I Porcini con un giro ad anello di circa 8 km. Grandiosi affacci sul Monte Terminillo, Monte Elefante e il Monte Cambio

### **Informazioni ed appuntamenti:**

- Ore 9,30 Pian delle Valli Terminillo

### **Dati tecnici percorso:**

- Livello difficoltà: E (escursionistico)
- dislivello : 300 mt.
- lunghezza percorso: anello di circa 8 Km.
- durata 6 ore soste incluse

**Trasporto:** mezzi propri N.B.: attualmente è possibile viaggiare in tre persone non conviventi (l'autista + due passeggeri distanziati e con mascherina sul sedile posteriore). L'eventuale "car sharing" (auto condivisa) è a carico e sotto responsabilità del singolo partecipante.

## **Abbigliamento e attrezzature:**

- Scarpe da trekking obbligatorie
- Uso dei bastoncini da trekking consigliati
- Ideale indossare un abbigliamento a strati con capi traspiranti adatti alla stagione
- Capo impermeabile da indossare all'occorrenza
- portare almeno 1,5 lt. di acqua - Pranzo al sacco

## **prenotazioni alle escursioni e modalità di partecipazione**

- Prenotare le escursioni giornaliere contattando telefonicamente almeno 1 settimana prima del giorno dell'escursione l'accompagnatore il cui contatto telefonico è indicato su ogni proposta.
- Effettuare il bonifico di 8 euro IBAN IT86W0100503253000000001965 intestato a Associazione Sentiero Verde APS, quale contributo di partecipazione ed inviarne copia all'accompagnatore.

***Per consentire di svolgere le escursioni in sicurezza nel rispetto di chi accompagna e di chi cammina con noi il numero massimo sarà di 15 partecipanti.***

*Per partecipare alle escursioni è obbligatoria la tessera Federtrek con Sentiero Verde. La tessera costa 15 euro, ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare anche a tutte le proposte anche di altre associazioni federate.*

### **Come Tesserarsi:**

1. Scaricare il modulo di iscrizione da questo link:  
[https://www.sentieroverde.org/wordpress/wp-content/uploads/2019/10/Richiesta\\_tessera\\_Federtrek\\_5\\_2019.pdf](https://www.sentieroverde.org/wordpress/wp-content/uploads/2019/10/Richiesta_tessera_Federtrek_5_2019.pdf)
2. Effettuare il bonifico di 15 euro IBAN IT86W0100503253000000001965 intestato a Associazione Sentiero Verde APS
3. Inviare modulo di iscrizione e copia bonifico **tesseramento@sentieroverde.org**

*Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi potranno essere riconosciute le spese inerenti le attività delle associazioni.*

*Se hai particolari problematiche o patologie mediche che possano influire sulla tua e/o altrui sicurezza o quant'altro abbia necessità di specifiche cautele/attenzioni, sei assolutamente pregata/odi metterne, nel modo che ritieni più riservato possibile, a conoscenza gli accompagnatori, al fine di valutare insieme la migliore gestione dell'eventuale criticità*

Per info e prenotazioni contattare

**AEV STEFANIA ARCIPRETI** tel. 3395960815

**PATRIZIA MOTTA** tel. 3357514958 mail: clownotta@gmail.com