



Sabato 25 Luglio 2020
Camminando sulla via Francigena con vista sul lago di Bolsena
1ª Tappa: da San Lorenzo Nuovo a Bolsena



Programma dell'escursione : l'incontro con gli accompagnatori è direttamente a Bolsena alle ore 9.30, presso l'edicola di via Gramsci, di fronte all'ufficio postale. In base alle norme sul distanziamento sociale, sulla stessa macchina è possibile trasportare persone conviventi senza limite, nel rispetto ovviamente del numero di posti omologati; due persone non conviventi sul sedile posteriore, alle due estremità del sedile e dotate di mascherina. L'accompagnatore è disponibile a mettere in contatto gli escursionisti prenotati per condividere il passaggio in auto. Da Bolsena prenderemo il bus Cotral per San Lorenzo nuovo (costo del biglietto 1,30 €), da dove inizieremo il percorso caratterizzato da superbi panorami su lago di Bolsena. Dati tecnici: lunghezza 12 Km circa; dislivello 267 m +, 330 m -; livello di difficoltà dell'escursione E.

Costi dell'escursione: quota gita € 8 ma per bambini e ragazzi fino a 18 anni, l'escursione è gratuita, anche se devono essere accompagnati da genitori o loro delegati. E' richiesta la corresponsione della quota esatta, per evitare lo scambio di resti. Meglio ancora sarebbe il pagamento online con bonifico IBAN IT86W010050325300000001965 intestato a Associazione Sentiero Verde APS, mostrando ricevuta all'accompagnatore.

Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera FederTrek. La tessera costa 15 euro (5 € per i minori), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra associazione ed anche delle altre associazioni federate. Per la prima iscrizione o per il rinnovo seguire la procedura indicata sul sito di Sentiero Verde (www.sentieroverde.org). Mostrare all'accompagnatore la ricevuta dell'avvenuto bonifico.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

AEV Roberto MANCARDI tel. 3771151795 - robi.mancardi@libero.it

AEV Nando La Deda 3491994932 - nandol19@virgilio.it

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento a strati, mantellina antipioggia, borraccia(almeno 1,50 L di acqua); consigliati i bastoncini. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. **E' fatto divieto di scambiarsi cibo o acqua, durante l'escursione.** E' inoltre necessario, per le norme per il contenimento dell'epidemia, essere muniti di mascherina, che comunque non va indossata durante il cammino, ma nei momenti di arrivo, accoglienza e in tutte quelle occasioni in cui non è possibile rispettare la giusta distanza interpersonale. Inoltre bisogna essere muniti di gel disinfettante.