



## **Sabato 1 Agosto 2020**

### **Camminando sulla via Francigena con vista sul lago di Bolsena**

#### **2ª Tappa: da Bolsena a Montefiascone**



**Programma dell'escursione** : l'incontro con gli accompagnatori è alle ore 9 , presso il chilometro 100 della via Cassia, nell'ampio parcheggio antistante la chiesa del Corpus Domini ( venendo da Roma, imboccare la rampa a destra, poco prima del cippo ben visibile del centesimo chilometro). Utilizzando l'autobus Cotral, ci dirigeremo a Bolsena ( costo del biglietto 1,30 €; procurarselo, se possibile, prima), da dove inizieremo il percorso, che è uno dei più belli della Francigena laziale, per i superbi panorami su lago di Bolsena. In base alle norme sul distanziamento sociale, sulla stessa macchina è possibile trasportare persone conviventi senza limite, nel rispetto ovviamente del numero di posti omologati; due persone non conviventi sul sedile posteriore, alle due estremità del sedile e dotate di mascherina. L'accompagnatore è disponibile a mettere in contatto gli escursionisti prenotati per condividere il passaggio in auto.

**Dati tecnici: lunghezza 16 Km circa; dislivello 470 m +, 284 m -; livello di difficoltà dell'escursione E**

**Costi dell'escursione:** quota gita € 8 ma per bambini e ragazzi fino a 18 anni, l'escursione è gratuita, anche se devono essere accompagnati da genitori o loro delegati. E' richiesta la corresponsione della quota esatta, per evitare lo scambio di resti. Meglio ancora sarebbe il pagamento online con bonifico IBAN IT86W010050325300000001965 intestato a Associazione Sentiero Verde APS, mostrando la ricevuta all'accompagnatore.

Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera FederTrek. La tessera costa 15 euro ( 5 € per i minori ), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra associazione ed anche delle altre associazioni federate. Per la prima iscrizione o per il rinnovo seguire la procedura indicata sul sito di Sentiero Verde ([www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org)). Mostrare all'accompagnatore la ricevuta dell'avvenuto bonifico.

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI** AEV Roberto MANCARDI tel. 3771151795 ✉ [robi.mancardi@libero.it](mailto:robi.mancardi@libero.it) ; AEV Nando La Deda tel. 3491994932. [nando19@virgilio.it](mailto:nando19@virgilio.it)

**Cosa portare:** Zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento a strati, mantellina antipioggia, borraccia (almeno 1,50 L di acqua); consigliati i bastoncini. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. E' fatto divieto di scambiarsi cibo o acqua, durante l'escursione. E' inoltre necessario, per le norme per il contenimento dell'epidemia, essere muniti di mascherina, che comunque non va indossata durante il cammino, ma nei momenti di arrivo, accoglienza e in tutte quelle occasioni in cui non è possibile rispettare la giusta distanza interpersonale. Inoltre bisogna essere muniti di gel disinfettante.