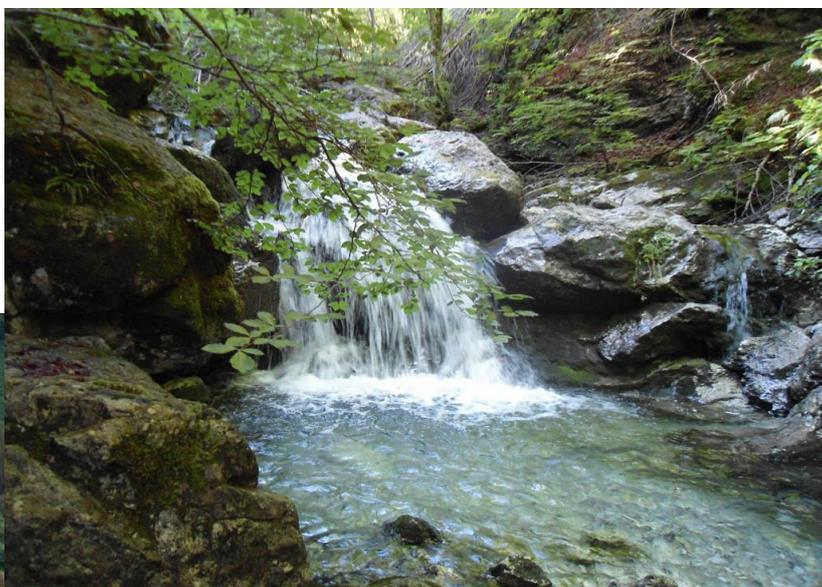




Domenica 23 agosto 2020

Camminando nel torrente Farfa Borgo e Abbazia di S. Maria di Farfa

A pochi chilometri da Roma, nel comune di Fara in Sabina, Sentiero Verde organizza una escursione “Camminando nel torrente Farfa” (il Farfarus di Ovidio), passeggiata naturalistica attenta e rispettosa degli equilibri del corso d’acqua e nel contempo rinfrescante nella calura agostana....



Farfa affluente di sinistra del Tevere, sfocia all’interno della riserva naturale del Tevere – Farfa, la prima area protetta regionale del Lazio, istituita nel 1979.

Un corso d'acqua a cui i romani devono essere molto grati, poiché dalle sue sorgenti, “Le Capore”, presso Frasso Sabino, si preleva una grande quantità di acqua per le esigenze della città....

Cosa portare: **Attenzione - portare (vecchie) scarpe da ginnastica chiuse coi lacci, bermuda o costume e un ricambio completo! Consigliatissimi i BASTONCINI!** zaino giornaliero, acqua abbondante, pranzo al sacco, asciugamano, giacca a vento impermeabile

Difficoltà E - Lunghezza 7 km - Dislivello 50 - Durata ca 6 ore.

Appuntamento: h. 9.30
Parcheggio Abbazia di Santa Maria di Farfa

Covid-19 i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le disposizioni FederTrek (sito www.FederTrek.org).

NON ABBASSIAMO LA GUADIA!

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO Il numero di tessera e la data di emissione deve essere comunicato all'atto della prenotazione, in mancanza, la tessera va sottoscritta online almeno il giovedì precedente l'escursione (www.sentieroverde.org) **Non è più possibile sottoscrivere la tessera il giorno stesso dell'evento.**

QUOTA SOCIALE DI PARTECIPAZIONE: 8 euro (contributo a favore dell'Associazione per copertura delle spese organizzative; l'Accompagnatore non percepisce compensi). **Per semplificare e velocizzare le operazioni, per evitare i resti, si raccomanda di giungere con l'importo preciso già pronto.**

Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. L'escursione avrà luogo con un numero minimo di partecipanti pari a 13.

AEV Gabriele Lamorgese - 3292050056 AEV Francesco Allevi - 3357826062

per informazioni e prenotazioni: 335.7826062

Trasporto: Auto proprie messe a disposizione dai partecipanti al trekking

Sentiero Verde-Associazione di Promozione Sociale -Roma- Contatti www.sentieroverde.org-