



Domenica 6 Settembre 2020
Camminando sulla via Francigena con vista sul lago di Bolsena
2ª Tappa: da Bolsena a Montefiascone

(Nuova data dopo l'annullamento del 1 Agosto per caldo eccessivo)



Programma dell'escursione : l'incontro con gli accompagnatori è alle ore 9.30 , presso il chilometro 100 della via Cassia, nell'ampio parcheggio antistante la chiesa del Corpus Domini (venendo da Roma, imboccare la rampa a destra, poco prima del cippo ben visibile del centesimo chilometro). Utilizzando l'autobus Cotral, ci dirigeremo a Bolsena (costo del biglietto 1,30 €; procurarselo, se possibile, prima), da dove inizieremo il percorso, che è uno dei più belli della francigena laziale, per i superbi panorami su lago di Bolsena. In base alle norme sul distanziamento sociale, sulla stessa macchina è possibile trasportare persone conviventi senza limite, nel rispetto ovviamente del numero di posti omologati; due persone non conviventi sul sedile posteriore, alle due estremità del sedile e dotate di mascherina. L'accompagnatore è disponibile a mettere in contatto gli escursionisti prenotati per condividere il passaggio in auto.

Possibilità di utilizzare i mezzi pubblici: ore 7.45 da Roma Saxa Rubra bus Cotral per Viterbo; arrivo a Viterbo alle ore 9.00; bus Cotral per Abbadia San Salvatore ore 9.32 con arrivo a Bolsena alle 10.15 (a Montefiascone saliranno sul bus anche gli altri escursionisti). Ritorno con il treno ore 18.58 da Montefiascone con cambio ad Attigliano e arrivo a Roma Tiburtina alle 21.18.

Dati tecnici: lunghezza 16 Km circa; dislivello 470 m +, 284 m -; livello di difficoltà dell'escursione E

Costi dell'escursione: quota gita € 8 ma per bambini e ragazzi fino a 18 anni, l'escursione è gratuita, anche se devono essere accompagnati da genitori o loro delegati. E' richiesta la corresponsione della quota esatta, per evitare lo scambio di resti. Meglio ancora sarebbe il pagamento online con bonifico IBAN IT86W010050325300000001965 intestato a Associazione Sentiero Verde APS, mostrando la ricevuta all'accompagnatore.

Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera Federtrek. La tessera costa 15 euro (5 € per i minori), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra associazione ed anche delle altre associazioni federate. Per la prima iscrizione o per il rinnovo seguire la procedura indicata sul sito di Sentiero Verde (www.sentieroverde.org). Mostrare all'accompagnatore la ricevuta dell'avvenuto bonifico.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI AEV Roberto MANCARDI tel. 3771151795 ✉ robi.mancardi@libero.it ; AEV Nando La Deda tel. 3491994932. nandol19@virgilio.it

Cosa portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento a strati, mantellina antipioggia, borraccia(almeno 1,50 L di acqua); consigliati i bastoncini. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

E' fatto divieto di scambiarsi cibo o acqua, durante l'escursione. E' inoltre necessario, per le norme per il contenimento dell'epidemia, essere muniti di mascherina, che comunque non va indossata durante il cammino, ma nei momenti di arrivo, accoglienza e in tutte quelle occasioni in cui non è possibile rispettare la giusta distanza interpersonale. Inoltre bisogna essere muniti di gel disinfettante.