

Domenica 4 Ottobre 2020

## Da Campo dell'Osso a Monte Autore



L'escursione si svolge nella prima domenica di autunno, anche se i tipici colori autunnali tardano ad arrivare possiamo apprezzare il fresco della spettacolare faggeta dei monti Simbruini. Partiremo da Campo dell'Osso (m. 1570 s.l.m.) con un percorso ad anello.

Si percorrono i bellissimi sentieri del Parco Naturale Regionale dei monti Simbruini, con tratti nel bosco e vari punti panoramici.

Si arriva sulla vetta del Monte Autore, a quota 1.855 m. s.l.m. con una spettacolare vista a 360°

**APPUNTAMENTO:**

**Campo dell'Osso h. 9:30**

**Difficoltà:** E    **Tempo di percorrenza:** 5 h    **Dislivello:** 400 mt ca    **Lunghezza:** 9 km ca

**Appuntamento:** h. 9:30 – Località Campo dell'osso

**Modalità di partecipazione:** L'escursione è riservata ai soci in regola con il tesseramento, per le prenotazioni e versamenti seguire le indicazioni periodicamente aggiornate e riportate sul sito [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org) Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. L'accompagnatore è disponibile a mettere in contatto gli escursionisti prenotati per condividere il passaggio in auto.

**Abbigliamento e accessori:** zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento a strati autunnali/invernali con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia, borraccia; consigliati i bastoncini.

**Norme anti-Covid:** E' necessario, per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19, essere muniti di mascherina, da indossare nei momenti di ritrovo e in tutte quelle occasioni in cui non è possibile rispettare la giusta distanza interpersonale. Occorre inoltre essere muniti di gel disinfettante.

**Pranzo:** al sacco a carico del partecipante

**Per info e prenotazioni**

**Nando La Deda,**   3491994932

**Silvano Bistoni,**   3472920818  [silvanobi@libero.it](mailto:silvanobi@libero.it)

**Sentiero Verde - Associazione di Promozione Sociale - ROMA- contatti 377 4294453**

**Mail: [sentieroverde30@gmail.com](mailto:sentieroverde30@gmail.com)**