

DOMENICA 4 OTTOBRE 2020

in collaborazione con l'associazione GEP

Parco Regionale dei Castelli Romani

ANELLO DA GENZANO A NEMI E RITORNO

con visita gratuita al Museo delle Navi

Itinerario sempre affacciato sul Lago di Nemi che percorre il suggestivo "Sentiero degli antichi acquedotti"



Si tratta di uno storico e "divertente" tracciato che cinge parzialmente l'interno del cratere del lago. Segnalato dal FAI Fondo Ambiente Italiano e recentemente ripulito dai rovi è oggi di nuovo percorribile a piedi. Il sentiero è stato anticamente scavato nella roccia vulcanica dai pastori, anche con brevi e strette fenditure, per quel tanto che poteva servire a farvi transitare le greggi e collegare i due paesi dei Castelli. Costellato da opere idrauliche, bottini, canali e cisterne d'epoca, raggiunge il pittoresco paese di **Nemi** dove potremo consumare il pranzo al sacco o meglio ancora, gustarci un bel panino con porchetta o altri prodotti locali acquistabili sul posto. Nel primo pomeriggio scenderemo al lago con un altro bel sentiero panoramico, visiteremo gratuitamente il **Museo delle Navi di Caligola** (prima domenica del mese) e poi, costeggiando la riva meno frequentata del lago, risaliremo al paese di **Genzano** da dove eravamo precedentemente partiti al mattino. Durante le pause del percorso vi verranno illustrate storia e vicissitudini delle navi dell'imperatore "maledetto". Per la sinuosità di alcuni passaggi (comunque mai esposti) è sconsigliata la partecipazione a persone dal fisico eccessivamente corpulento.

DIFFICOLTA E **DISLIVELLO 300 METRI A/R** **KM. 10 circa** **DURATA 6 ORE circa (soste comprese)****APPUNTAMENTO A GENZANO "BAR BIVIO" Piazzale Cina (all'uscita del paese in direzione Velletri) ore 9.**

MEZZO DI TRASPORTO AUTO PROPRIE (le attuali norme anti COVID consentono di viaggiare in auto in tre persone non conviventi con mascherina indossata – autista + 2 passeggeri sul sedile posteriore. Gli accompagnatori si rendono disponibili a mettere in contatto i partecipanti che ne facessero richiesta per eventuale "car sharing" ma declinano ogni responsabilità conseguente. Le spese di viaggio andranno ripartite fra i componenti l'equipaggio).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE 8 EURO (escursione riservata ai soci Federtrek in regola con il tesseramento che potrà essere sottoscritto online almeno tre giorni prima). Si prega di giungere all'appuntamento con la moneta contante precisa onde limitare il più possibile resti e maneggio di denaro. Al momento della prenotazione deve essere comunicato il numero di tessera del socio. N.B.: gli Accompagnatori escursionistici volontari Federtrek non percepiscono compensi ma unicamente il rimborso delle spese sostenute.

COSA PORTARE Scarpe da trekking alte alla caviglia (**obbligatorie!**) – Zaino contenente: borraccia acqua (1 litro), giacca a vento leggera o k-way, felpa o windstopper, cappello, crema solare, indumenti di ricambio + il pranzo al sacco qualora non si volesse approfittare dei negozi di Nemi. Scarpe comode e indumenti di ricambio da lasciare in auto. Utili i bastoncini. Gel disinfettante. La mascherina anti COVID andrà indossata in tutti i momenti di avvicinamento fisico tranne durante l'escursione che prevede il mantenimento di una distanza minima di due metri fra ogni partecipante.

Noi ci impegniamo a mantenere il distanziamento fisico ma non il distanziamento sociale!**INFO E PRENOTAZIONI****AEV MAURO CALANDRINO 339 8681521 AEV MARIA CRISTINA DI NUNZIO 334 7527697****Sentiero Verde - Associazione di Promozione Sociale - ROMA- contatti 377 4294453****Mail: sentieroverde30@gmail.com**