



www.sentieroverde.org



TREK SULLA VIA FRANCIGENA con SENTIERO VERDE



SABATO 17 OTTOBRE 2020 DA VITERBO A VETRALLA

Riprendiamo il cammino per Roma, interrotto a Viterbo a causa dell'emergenza COVID. Continua il percorso iniziato a San Quirico d'Orcia.



Descrizione dell'escursione : lasceremo le auto a Vetralla e, con l'autobus COTRAL (costo del biglietto 1,30 €), arriveremo a Viterbo vicino a Porta Romana. Superata la porta, attraverseremo il quartiere medievale di Viterbo sino al Palazzo dei Papi. Da qui, inizieremo il cammino sino a Vetralla, percorrendo un lungo tratto di una suggestiva strada scavata nel tufo e, successivamente, tratti di campagna con ulivi e noccioleti.

Dati tecnici: lunghezza 17 Km circa; dislivello 100 m ; livello di difficoltà dell'escursione T/E Durata Cammino 6 H soste escluse



Informazioni e prenotazioni: AEV Roberto Mancardi
3771151795; WhatsApp 3332872279 robi.mancardi@libero.it.

AEV Nando La Deda 3491994932 nandol19@virgilio.it.

AEV Eliana Mancini 3394144637 mancini.eliana@virgilio.it.

Appuntamento: l'incontro con gli accompagnatori sarà direttamente a Vetralla alle 8.50. Superata la frazione di Cura di Vetralla, alla rotonda successiva non entrare in paese ma proseguire lungo la Cassia sino ad un grosso parcheggio sulla sinistra, davanti al Frantoio Tuscus (coordinate N 42,32148, E 12,055). **In base alle norme sul distanziamento sociale, sulla stessa macchina è possibile trasportare persone conviventi senza limite, nel rispetto ovviamente del numero di posti omologati; due persone non conviventi sul sedile posteriore, alle due estremità del sedile e dotate di mascherina. L'accompagnatore è disponibile a mettere in contatto gli escursionisti prenotati per condividere il passaggio in auto.**

Per partecipare all'escursione con i mezzi pubblici: treno per Viterbo da Roma Ostiense alle ore 7.45 con varie fermate intermedie all'interno del comune di Roma sino a Cesano; arrivo a Viterbo Porta Romana alle 9.43 (attendere lì l'arrivo degli altri escursionisti).

Ritorno treno da Vetralla alle ore 17.05 con arrivo a Roma Ostiense alle 18.55.

Costi dell'escursione: quota gita € 8 ma per bambini e ragazzi fino a 18 anni, l'escursione è gratuita, anche se devono essere accompagnati da genitori o loro delegati. Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera Federtrek. La tessera costa 15 euro (5 € per i minori), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra associazione ed anche delle altre associazioni federate. Per la prima iscrizione o per il rinnovo seguire la procedura indicata sul sito di Sentiero Verde (www.sentieroverde.org).



Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, borraccia (almeno 1,50 L di acqua); consigliati i bastoncini. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. **E' fatto divieto di scambiarsi cibo o acqua, durante l'escursione.** E' inoltre necessario, per le norme per il contenimento dell'epidemia, essere muniti di mascherina, che comunque non va indossata durante il cammino, ma nei momenti di arrivo, accoglienza e in tutte quelle occasioni in cui non è possibile rispettare la giusta distanza interpersonale. Inoltre bisogna essere muniti di gel disinfettante.