



Domenica 25 Ottobre 2020

Trekking Urbano – Riserva Naturale di Monte Mario
Escursione gratuita in occasione dell'edizione 2020 della
GIORNATA DEL CAMMINARE

Descrizione dell'Escursione :

Un percorso circolare, da e per Il Ponte della Musica. Dal Ponte della Musica a Villa Mazzanti, Successivamente, passando vicino all'Osservatorio Astronomico, ci inoltreremo fra panorami mozzafiato attraverso il parco di Monte Mario sino al Don Orione. Ci fermeremo, per il pranzo al sacco in un punto molto panoramico.. Dopo il pranzo al sacco, scenderemo alla Farnesina, quindi traversando Ponte Milvio si tornerà al Ponte della Musica.

Caratteristiche tecniche :

Dislivello 250 m; 12 km circa ; tempo di percorrenza 4h + pausa pranzo Difficoltà: T/E

Appuntamenti: Per evitare assembramenti , vietati dalle disposizioni per il contenimento dell'epidemia, sono previsti due appuntamenti, con divisione dei partecipanti in due gruppi: ore 9.30 e ore 10 nel giardino che si trova davanti al Teatro Olimpico e di fronte al Ponte della Musica (Piazza Gentile da Fabriano)

Informazioni e prenotazioni (PRENOTARSI MASSIMO ENTRO VENERDI' SERA!
A CAUSA DELL'EMERGENZA SANITARIA IL NUMERO DI PARTECIPANTI E' LIMITATO)

AEV Nando La Deda tel. 3491994932

AEV Annarita Luciani tel. 3203926770

AEV Eliana Mancini tel. 3394144637

AEV Roberto Mancardi tel. 3771151795

AEV Raffaele Muti tel. 3487410105

Abbigliamento: obbligatorie calzature da trekking. Consigliati i bastoncini da trekking.

Portare il pranzo al sacco e un litro d'acqua. mantellina per la pioggia, cappello.

Norme per l'emergenza sanitaria : **Non** partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre,tosse,,raffreddore) oppure se si ha avuto contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti l'escursione. **Portare** con se una mascherina più una di ricambio e indossarla durante il percorso, ad eccezioni di alcuni tratti più impegnativi in cui dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 2 m. Inoltre **portare** con sé una soluzione igienizzante per le mani.