



www.sentieroverde.org



TREK SULLA VIA FRANCIGENA con SENTIERO VERDE



SABATO 16 GENNAIO 2021 DA MONTEROSI A CAMPAGNANO

**Un'altra tappa del nostro cammino verso Piazza San Pietro.
Continua il percorso iniziato a San Quirico d'Orcia.**



Descrizione dell'escursione : l'incontro con gli accompagnatori è fissato a Campagnano di Roma presso la pensilina Cotral di Piazza Regina Elena **alle ore 9.00**. Con il bus Cotral (costo 1,10 €) ci sposteremo a Monterosi e inizieremo il nostro cammino, costeggiando per un po' la complanare della Cassia ma su un percorso pedonale protetto. Quindi proseguiremo su strade sterrate, incontrando luoghi suggestivi, tra cui, in particolare, le cascate di Monte Gelato, nel parco naturale della Valle del Treja, dove ci fermeremo per consumare il pasto al sacco. Ci inoltreremo, infine nell'area del Parco di Veio, giungendo sino a Campagnano.

N.B. Gli escursionisti sono tenuti a seguire le indicazioni degli accompagnatori, pena l'allontanamento dall'escursione con restituzione della quota gita versata. Il programma indicato potrebbe subire variazioni.

**Dati tecnici: lunghezza 15 Km circa; dislivello in salita 200 m ;
livello di difficoltà dell'escursione T/E Durata Cammino 4 H soste
escluse**



Informazioni e prenotazioni: AEV Roberto Mancardi
3771151795; WhatsApp 3332872279 ; e-mail robi.mancardi@libero.it.

AEV Nando La Deda 3491994932 ; e-mail nandol19@virgilio.it

Costi dell'escursione: quota gita € 10 ma per bambini e ragazzi fino a 18 anni, l'escursione è gratuita, anche se devono essere accompagnati da genitori o loro delegati. Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera Federtrek. La tessera costa 15 euro (5 € per i minori), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra associazione ed anche delle altre associazioni federate. Per la prima iscrizione o per il rinnovo seguire la procedura indicata sul sito di Sentiero Verde (www.sentieroverde.org).



Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, borraccia (almeno 1,50 L di acqua); consigliati i bastoncini. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. **E' fatto divieto di scambiarsi cibo o acqua, durante l'escursione.**

Norme per l'emergenza sanitaria : **Non** partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si ha avuto contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti l'escursione. **Portare** con sé una mascherina più una di ricambio e indossarla durante il percorso, ad eccezioni di alcuni tratti più impegnativi in cui dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 2 m. Inoltre **portare** con sé una soluzione igienizzante per le mani.