



31/01/2021

## Francigena Laica, n'antra Roma (Righetto e Sgrullarella)

TREK URBANO dal Santa Maria della Pietà a Campo dé Fiori, celebrando un'altra Roma non quella retorica della Città Eterna e della Culla del Cattolicesimo, ma quella popolare, sfrontata, coraggiosa, fondamentalemente laica.



**ORGANIZZAZIONE:** AEV Paolo Iacarella 328 9247126; AEV Patrizia Motta 335 7514958; AEV Isabella Iaruso 3396165342; **SPECIAL GUEST:** Mauro Calandrino

**INCONTRO CON GLI ACCOMPAGNATORI:** ore 9,00 Stazione FS Roma S.Filippo Neri (uscita dal lato di Via Martinotti), qui disponibile un bar con bagno. Per arrivare alla Stazione è possibile utilizzare treno Regionale 20614, parte da Roma Tiburtina ore 08.08 e arriva a S.Filippo Neri alle 8.50 (ferma nelle principali Stazioni).

**FINE DEL TREK:** A Campo de' Fiori (Giordano Bruno) dove è possibile utilizzare per il ritorno diversi mezzi pubblici.

\*\*\*\*\*

**DATI TECNICI:** Livello difficoltà: T (turistico); dislivello: 400 mt.(saliremo diverse scalinate); lunghezza: 14 km.; durata: 7/8 ore soste incluse. *E' un trek urbano, non presenta quindi particolari difficoltà se non le diverse scalinate da percorrere sia in salita che in discesa. Abbiamo pianificato delle pause, oltre a quella per il pranzo, che ci permetteranno di riposare e soprattutto di ascoltare storie interessanti. Comunque siamo nel centro di Roma... chi dovesse essere particolarmente stanco potrà allontanarsi (avvisandoci) utilizzando i mezzi pubblici.*

\*\*\*\*\*

**COSA PORTARE:** Scarpe comode da Camminata Urbana; bastoncini trekking non indispensabili; abbigliamento a strati con capi traspiranti adatti alla stagione e un capo impermeabile da indossare all'occorrenza; borraccia (incontriamo fontanelle); pranzo al sacco.... se volete, altrimenti lungo il percorso, intorno all'ora di pranzo, incontreremo un forno che produce ottima pizza.....

\*\*\*\*\*

**NORME ANTI-COVID:** E' necessario, essere muniti di gel igienizzante e mascherina, da indossare nei momenti di ritrovo e in tutte le occasioni in cui non è possibile rispettare la giusta distanza interpersonale. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti

\*\*\*\*\*

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** 10 euro. Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera Federtrek. Il numero di tessera e la data di emissione deve essere comunicato all'atto della prenotazione.

\*\*\*\*\*

**ISCRIZIONI:** entro le ore 12.00 del venerdì precedente contattando (WhatsApp, telefono, SMS) gli Accompagnatori (numero di partecipanti limitato a 15 per rispetto norme distanziamento).