



LA VIA FRANCIGENA MERIDIONALE



SABATO 27 FEBBRAIO 2021

Seconda tappa del tratto laziale della via Francigena

meridionale: da Castel Gandolfo a Velletri

Roma non era la sola meta di chi, provenendo da tutta Europa, percorreva la Via Francigena... proseguendo verso sud, attraverso percorsi in parte terrestri e in parte marittimi, si poteva raggiungere la Terra Santa. Noi percorreremo la seconda tappa del tratto laziale di questo percorso che attraversa i Castelli Romani e specificatamente: Castel Gandolfo e Nemi e poi scende nella piana pontina a Velletri.



Si tratta di una tra le più belle tappe di questo cammino, perché alle celebratissime vedute sui due

Laghi vulcanici di Albano e Nemi, associa un gradevole e rilassante percorso all'interno dei boschi di castagno del Parco. Più in dettaglio, l'escursione partirà da Castel Gandolfo (appuntamento h. 9,30) che attraverseremo lungo tutto il suo bellissimo centro storico, per raggiungere l'inizio del sentiero che si inoltra nel bosco, percorrendo l'interno della caldera

del vulcano spento in cui si è formato il **lago Albano** e che offre straordinari scorci panoramici sul lago e su Castel Gandolfo. Passeremo per la Fontan Tempesta dove potremo anche rifornirci di acqua e poco dopo saremo a Nemi, dove faremo la sosta pranzo. Avremo il giusto tempo per affacciarci dal terrazzo "degli innamorati" sul bellissimo lago sottostante o meno romanticamente lo vedremo degustando un buon caffè, in un famoso Bar del paese. Ripreso il cammino, l'itinerario procede in direzione di Genzano, lasciando la Via Nimorensis sulla dx ed entrando all'interno del bosco, seguendo un tracciato sempre ben segnato da cartelli direzionali. In questo tratto faremo dei salii e scendi, faticando il "giusto" fino a Velletri, l'antichissima città dei volschi, il cui territorio oggi rientra in area tutelata dal Parco dei Castelli Romani. L'arrivo al centro della città prevede circa 3-4 Km di strada

asfaltata. Qui potremo prendere il pullman Cotral per C.Gandolfo o direttamente per Roma o, in alternativa, prendere il treno.



Punto di ritrovo: Castel Gandolfo h 9:30 - Via Bruno Buozzi davanti il Bar SALVIONI
Info, Contatti e Prenotazioni **ENTRO IL 26 FEBBRAIO**
AEV Nando La Deda **Tel e Whatsapp**
3491994932

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, borraccia (almeno 1,50 L di acqua); consigliati i bastoncini. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. **E' fatto divieto di scambiarsi cibo o acqua, durante l'escursione.**

Costi dell'escursione: è previsto un contributo per le spese di organizzazione e gestione. Bambini e ragazzi fino a 18 anni devono essere accompagnati da genitori o loro delegati. Per partecipare all'escursione è **obbligatoria la tessera Federtrek.** La tessera costa €15 (€ 5 per i minori), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra associazione ed anche delle altre associazioni federate. **Per la prima iscrizione o per il rinnovo seguire la procedura indicata sul sito di Sentiero Verde (www.sentieroverde.org).**

Norme per l'emergenza sanitaria: Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si ha avuto contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti l'escursione. **Portare** con se una mascherina più una di ricambio e indossarla durante il percorso, ad eccezioni di alcuni tratti più impegnativi in cui dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 2 m. Inoltre **portare** con sé una soluzione igienizzante per le mani.



EVENTO IN COLLABORAZIONE CON

