

GREEN TREK ROMA
scigno verde custode di gemme botaniche
e
storie affascinanti
mercoledì 10 marzo 2021 - ore 9,30
VALLE DELL'ANIENE



Partendo da Ponte Mammolo cammineremo lungo le sponde del fiume Aniene nella Riserva Naturale Valle dell'Aniene tra una flora spettacolare e rigogliosa e osservando gli uccelli sul fiume arriveremo fino al Ponte Nomentano uno dei pochi ponti pedonali di Roma dove si incontrarono Carlo Magno e Leone III. Un percorso inusuale all'interno della città lungo il fiume in mezzo alla natura e ad un mondo la cui vita è scandita dallo scorrere delle acque.

DIFFICOLTA' : T/E DISL: irrilevante LUNGHEZZA : ca 12 km AEV Antonio Citti - AEV Rita Bucchi

APPUNTAMENTO: ore 9,30 davanti a Cottage Aniene in via Attilio Benigni, 81 – Metro più vicina METRO B Rebibbia

COSA PORTARE : Scarpe da trekking e abbigliamento comodo a strati, mantellina antipioggia all'occorrenza, acqua e pranzo al sacco, un telo per sedersi a terra, mascherina anti-covid, gel disinfettante.

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative **INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

Costo tessera 15 euro, 5 euro per i minori di 18 anni – valida 365 giorni. Il numero di tessera deve essere comunicato all'atto della prenotazione. La tessera va sottoscritta online almeno una settimana prima dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link <https://www.sentieroverde.org/wordpress/> Non è più possibile sottoscrivere la tessera il giorno stesso dell'evento. Per i soci con età superiore ai **75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica.**

IMPORTANTE in ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

NORME ANTI_COVID: E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti.

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria almeno **tre giorni prima**. Se sprovvisti di **tessera** provvedere a sottoscriverla online almeno **una settimana prima**

AEV Rita Bucchi 3391074453 - AEV Antonio Citti 3315949343

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere