



PARCO DEI CASTELLI ROMANI

MERCOLEDI 10.MARZO.2021

TREK AD ANELLO DA NEMI A GENZANO



Nel Parco Regionale dei Castelli Romani sono presenti numerosi sentieri che collegano i diversi comuni dei Colli Albani. Con questa escursione, vi proponiamo un percorso che partendo dal MUSEO DELLE NAVI di Nemi, raggiunge con una breve salita di circa 30-40 minuti Nemi, da cui seguiremo immersi nel bosco un breve tratto di via Francigena, fino a raggiungere un luogo molto caratteristico e suggestivo: Fontan Tempesta. Dopo una breve pausa, proseguiremo lungo un sentiero pianeggiante, panoramico e di facile percorrenza, per raggiungere il paese di Genzano di Roma, dove faremo la pausa pranzo. Attraverseremo il "centro storico" per ridiscendere al lago e ritornare al punto di partenza attraverso un sentiero che circumnavigando parzialmente l'omonimo lago, permette di vedere riflesso nelle acque del lago il paese di Nemi, oltre che offrirne una bellissima vista.

Dati Tecnici: Difficoltà: T/E Lunghezza Stimata: 10-11 Km Dislivello max: 200m Quota max raggiunta: 600m

Appuntamento sul posto: ore 9,30. Via Diana, 13 00074 Nemi RM

Come arrivare:

— In auto: SS Appia Nuova (circa 30 km da Roma).

Percorso: anello Punti di difficoltà: nessuno



Info, Contatti e
Prenotazioni

AEV Roberto Mancardi [3771151795](tel:3771151795)

Whatsapp [3332872279](https://www.whatsapp.com/channel/002913332872279)

Costi dell'escursione: è previsto un contributo per le spese di organizzazione e gestione; bambini e ragazzi fino a 18 anni devono essere accompagnati da genitori o loro delegati. Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera Federtrek. La tessera costa 15 euro (5 € per i minori), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra associazione ed anche delle altre associazioni federate. Per la prima iscrizione o per il rinnovo seguire la procedura indicata sul sito di Sentiero Verde (www.sentieroverde.org).

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, borraccia (almeno 1,50 L di acqua); consigliati i bastoncini. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. E' fatto divieto di scambiarsi cibo o acqua, durante l'escursione.

Norme per l'emergenza sanitaria : **Non** partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si ha avuto contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti l'escursione. **Portare** con sé una mascherina più una di ricambio e indossarla durante il percorso, ad eccezioni di alcuni tratti più impegnativi in cui dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 2 m. Inoltre **portare** con sé una soluzione igienizzante per le mani.

Evento in collaborazione con:

