

Associazione di Promozione Sociale



LA VIA FRANCIGENA MERIDIONALE



SABATO 20 MARZO 2021

Terza tappa del tratto laziale della via Francigena meridionale: da Cori a Norma

CON VISITA GUIDATA DELL'AREA ARCHEOLOGICA DI NORBA



Roma non era la sola meta di chi, provenendo da tutta Europa, percorreva la Via Francigena... proseguendo verso sud, attraverso percorsi in parte terrestri e in parte marittimi, si poteva raggiungere la Terra Santa. Noi percorreremo la tappa da Cori a Norma. Il percorso avviene su strade sterrate e asfaltate, ma molto tranquille e con spazio per i pedoni. Bello è il panorama sulla pianura pontina e il mare. Al termine dell'escursione abbiamo prenotato una visita guidata all'area archeologica di Norba, antica città distrutta nell'81 a. C., in seguito alle lotte tra Mario e Silla. In seguito si sviluppò la vicina Norma. Di forte impatto

visivo sono le imponenti mura realizzate con grandi blocchi di calcare, montati uno sull'altro senza uso di calce (costo della visita guidata 5 €, 3 € per gli over 65 e gli under 18)

Punto di ritrovo: Stazione ferroviaria di Latina ore 8,25 (si raccomanda la massima puntualità per poter prendere il bus Cotral per Cori delle 8.48), davanti all'ingresso principale in Piazza Lella Caetani (se si viene in auto, dal parcheggio della stazione si deve percorrere il sottopassaggio e raggiungere l'androne della stazione). Per chi vuole utilizzare il treno, si consiglia il treno delle 7.36 da Roma Termini per Napoli, con arrivo a Latina alle 8.16.

Il ritorno prevede l'utilizzo del bus Cotral delle ore 16,30 da Norma con arrivo a Latina scalo alle 16,55

Informazioni e prenotazioni AEV Roberto Mancardi 3771151795 Whatsapp 3332872279 - AEV Nando La Deda Tele/Whatsapp 3491994932

Dati tecnici : difficoltà T/E ; lunghezza km 13 circa + percorso nell'area archeologica; dislivello in salita 300 m.

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, borraccia (almeno 1,50 L di acqua); consigliati i bastoncini. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. E' fatto divieto di scambiarsi cibo o acqua, durante l'escursione.

Costi dell'escursione: è previsto un contributo per le spese di organizzazione e gestione. Bambini e ragazzi fino a 18 anni devono essere accompagnati da genitori o loro delegati. Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera Federtrek. La tessera costa €15 (€5 per i minori), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra associazione ed anche delle altre associazioni federate. Per la prima iscrizione o per il rinnovo seguire la procedura indicata sul sito di Sentiero Verde (www.sentieroverde.org).

Norme per l'emergenza sanitaria: Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si ha avuto contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti l'escursione. **Portare** con sé una mascherina più una di ricambio e indossarla durante il percorso, ad eccezioni di alcuni tratti più impegnativi in cui dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 2 m. Inoltre **portare** con sé una soluzione igienizzante per le mani.