

VALLE DELLA CAFFARELLA

tra antichissimi miti e leggende



cammineremo in una splendida valle, esplorandola in tutte le direzioni, , alla scoperta delle sue sorgenti, della sua ricca vegetazione, del sacro Almona, il terzo fiume di Roma, dei suoi reperti archeologici : l'antico colombario, le cisterne romane, il ninfeo.....conosceremo personaggi legati a questi luoghi da antichissimi miti e leggende. Ad ogni passo scorci e panorami eccezionali.

DIFFICOLTA' : T/E DISL: irrilevante LUNGHEZZA : ca 12 km AEV Antonio Citti – AEV RITA BUCCHI

APPUNTAMENTO ore 9,00 ingresso del parco Largo Tacchi Venturi (Metro A più vicina - Colli Albani)

COSA PORTARE : Scarpe da trekking e abbigliamento comodo, mantellina anti-pioggia all'occorrenza, acqua e pranzo al sacco, un telo per sedersi a terra, mascherina anti-covid, gel disinfettante

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE : è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative **INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

Costo tessera 15 euro, 5 euro per i minori di 18 anni – valida 365 giorni. Il numero di tessera deve essere comunicato all'atto della prenotazione. La tessera va sottoscritta online una settimana prima dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link

<https://www.sentieroverde.org/wordpress/> Non è più possibile sottoscrivere la tessera il giorno stesso dell'evento. Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica.

NORME ANTI COVID: E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti.

Avvisare gli accompagnatori anche di qualsiasi altro tipo di patologia si soffra in fase di prenotazione.

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria. Se sprovvisti di tessera provvedere a sottoscriverla online almeno **tre giorni prima** del giorno dell'escursione AEV Rita Bucchi 3391074453 AEV Antonio Citti 3315949343

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere