

| §                        | Data Fine | Titolo Escursione                                                                | descrizione                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | In collaborazione con | Tipologia     | Difficoltà | Dislivello (m) | Lunghezza (Km) | Regione (Provincia) o Estero | Toponimo IGM o coordinate | Accompagnatore 1                 | Accompagnatore 2                  |
|--------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|------------|----------------|----------------|------------------------------|---------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| domenica 28 marzo 2021   |           | Da Michelangelo a Piacentini: Ostia interpretata dai grandi architetti           | Escursione semi-urbana che ripercorre la storia di Ostia dal medioevo ai nostri giorni attraverso i suoi stili architettonici                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                       | a piedi       | T/E        | 0              | 13             | Roma                         | Ostia                     | AEV Giovanni De Paola 3713746871 |                                   |
| domenica 28 marzo 2021   |           | Il sentiero dell'acqua da C. Capo di Porco a Licenza                             | Percorso ad anello tra i più belli del Parco regionale dei Monti Lucretili                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Inforidea             | a piedi       | E          | 900m           | 16km           | Roma                         |                           | Eliana Mancini 339-4144637       | da definire                       |
| domenica 28 marzo 2021   |           | Anello dalla Mentorella alla Spina Santa tornando per il sentiero dei pellegrini | Anello tra creste e faggete sui Prenestini                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                       | a piedi       | E          | 500            | 12             | Roma                         |                           | AEV Silvano Bistoni 3472920818   | AEV Francesco Allevi 3357826062   |
| sabato 10 aprile 2021    |           | Quarta tappa della Francigena del Sud: dall'Abbazia di Valvisciolo a Sezze       | Dopo aver visitato l'abbazia di Valvisciolo, raggiungeremo Sermoneta, per la quale è prevista una visita guidata, e raggiungeremo Sezze                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       | a piedi       | T/E        | 400            | 15             | Latina                       | Sermoneta (LT)            | Roberto Mancardi 3771151795      | da definire                       |
| sabato 10 aprile 2021    |           | GREEN TREK ROMA: VALLE DELL'ANIENE                                               | Partendo da Ponte Mammolo cammineremo lungo le sponde del fiume Aniene nella Riserva Naturale Valle dell'Aniene tra una flora spettacolare e rigogliosa e osservando gli uccelli sul fiume arriveremo fino al Ponte Nomentano uno dei pochi ponti pedonali di Roma                                                                                                                                                                                    |                       | trek          | T/E        | irrilevante    | 12             | Roma                         |                           | ANTONIO CITTI 3315949343         | RITA BUCCHI 3391074453            |
| sabato 10 aprile 2021    |           | Terza tappa della Francigena del Sud: da Cori a Norma                            | Percorreremo il tratto della via Francigena meridionale che va da Cori a Norma. Al termine del percorso è prevista una visita guidata all'area archeologica di Norba                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                       | a piedi       | T/E        | 300            | 13             | Latina                       | Cori (LT)                 | Roberto Mancardi 3771151795      | Nando La Deda 3491994932          |
| domenica 11 aprile 2021  |           | La selva di Malano e Corviano                                                    | Anello storico archeologico e naturalistico nella selva di Malano a Bomarzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                       |               | E          | 300            | 15             |                              |                           | STEFANIA ARCIPRETI 3395960815    | AEV Gabriele Lamorgese 3292050056 |
| domenica 11 aprile 2021  |           | HOLISTIC WALKING : Anello Riserva Naturale Monte Catillo                         | Percorreremo ad anello la riserva, zona ricca di biodiversità naturale e dagli ampi panorami. Potremo ammirare una meravigliosa sughereta                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                       | a piedi       | E          | 350            | 12             | Roma                         | Tivoli                    | AEV Isabella Iaruso 3396165342   | AEV Patrizia Motta 3357514958     |
| sabato 17 aprile 2021    |           | In treno+ bici alla Feniglia di Orbetello con possibilità di lezione yoga        | Raggiungeremo in treno Orbetello e con bici affittate, che ci porteranno alla stazione, faremo un percorso circolare con passaggio alla duna Feniglia e accesso alla spiaggia. Qui ci sarà la possibilità di lezione yoga, sotto la guida di un maestro.                                                                                                                                                                                              |                       | in bicicletta | T          | nullo          | 22             | Grosseto                     | Orbetello (GR)            | Roberto Mancardi 3771151795      | Nando La Deda 3491994932          |
| domenica 18 aprile 2021  |           | Biancone tra lentischi e mare                                                    | Anello del Biancone sui monti della Tolfa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                       | a piedi       | E          | 300            | 9              | Roma                         |                           | AEV Francesco Allevi 3357826062  | Mirella Fatica 340736130          |
| domenica 18 aprile 2021  |           | MONTI LEPINI: MONTE MALAINA M.1480                                               | 1944: sul sottostante altipiano del monte Malaina, arrivano finalmente i "liberatori". Lungo il percorso il "Camminastorie" rievoca uno dei tanti fatti drammatici e poco conosciuti di quel periodo.                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |               | E          | 400            |                | Frosinone                    |                           | CALANDRINO MAURO 3398681521      | ARCIPRETI STEFANIA 3395960815     |
| mercoledì 21 aprile 2021 |           | GREEN TREK ROMA del mercoledì: APPIA ANTICA                                      | Percorreremo via Appia Antica chiamata la Regina Viarum, dal Mausoleo di Cecilia Metella alla Villa dei Quintili, calpestando i basoli originali posati dagli antichi Romani. Un emozionante percorso ricco di reperti archeologici, dove godremo di panorami e prospettive davvero eccezionali. Lungo la via deviazioni nella campagna romana e incontri con personaggi del passato e con le loro storie legate alla via più famosa dell'Antica Roma |                       | trek          | T/E        | irrilevante    | 12             | Roma                         |                           | ANTONIO CITTI 3315949343         | RITA BUCCHI 3391074453            |

|                          |  |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |         |     |                  |    |           |                                                                                |                                   |                                   |
|--------------------------|--|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|-----|------------------|----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| sabato 24 aprile 2021    |  | W il 25 Aprile. Il Monte Tancia e la Resistenza romana.      | Festeggiamo il giorno della Liberazione in cammino ricordando i giovani partigiani Romani che persero la vita su questi monti. Si parte dall'Osteria del Tancia per salire sulla cresta (magnifico panorama), si devia verso la Valle di Gemini e il suo stupendo pianoro per poi tornare all'Osteria su percorso diverso da quello d'andata.                                                                          |     | a piedi | E   | 500              | 11 | Rieti     | Osteria del Tancia, Strada Provinciale Tancia, Monte San Giovanni in Sabina RI | AEV Paolo Iacarella 3289247126    | AEV Giovanni Moriondo 3497587944  |
| sabato 24 aprile 2021    |  | GREEN TREK ROMA: CINECITTA' EST                              | Attraverseremo le aree verdi del quartiere Cinecittà Est dagli Studios attraverso i parchi di quartiere fino all'area archeologica del parco di Villa Flavia                                                                                                                                                                                                                                                           |     | trek    | T/E | irrelevante      | 10 | Roma      |                                                                                | ANTONIO CITTI 3315949343          | RITA BUCCHI 3391074453            |
| domenica 25 aprile 2021  |  | Monte Lupone tra faggi e mare                                | Anello del Lupone da Campo di Segni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     | a piedi | E   | 500              | 12 | Roma      |                                                                                | AEV Francesco Allevi 3357826062   | AEV Stefania Arcipreti 3395960815 |
| domenica 25 aprile 2021  |  | Sprone Maraoni da Morolo                                     | Dal paese di Morolo, lungo il sentiero che sale tramite tornanti, immerso nella faggeta autunnale che ci porta nella terrazza dei Monti Lepini, lo Sprone Maraoni, terrazza con panorama a 360                                                                                                                                                                                                                         | GEP | a piedi | E   | 1000             | 13 | Frosinone | Morolo (FR)                                                                    | Nando La Deda 3491994932          | GEP                               |
| mercoledì 28 aprile 2021 |  | GREEN TREK ROMA del mercoledì: VALLE DELLA CAFFARELLA        | cammineremo in una splendida valle, esplorandola in tutte le direzioni, alla scoperta delle sue sorgenti, della sua ricca vegetazione, del sacro Almone, il terzo fiume di Roma, dei suoi reperti archeologici: l'antico colombario, le cisterne romane, il ninfeo....                                                                                                                                                 |     | trek    | T/E | irrelevante      | 10 | Roma      |                                                                                | ANTONIO CITTI 3315949343          | RITA BUCCHI 3391074453            |
| sabato 1 maggio 2021     |  | La città fantasma di Palazzolo e la necropoli dei morticelli | Escursione da Vasanello alla città fantasma di Palazzolo, dimora di Elbio ultimo re degli etruschi e visita alla interessante necropoli dei morticelli                                                                                                                                                                                                                                                                 |     | a piedi | E   | 200              | 10 | Viterbo   | Vasanello                                                                      | AEV Gabriele Lamorgese 3292050056 | AEV Giovanni De Paola 3713746871  |
| domenica 2 maggio 2021   |  | TEVERE SOTTO SOPRA                                           | terza tappa Tevere SUD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |         |     |                  |    |           |                                                                                | CALANDRINO MAURO 3398681521       | AEV Patrizia Motta 3357514958     |
| domenica 2 maggio 2021   |  | Cerveteri                                                    | Una suggestiva escursione nell'entroterra cerite, tra boschi, alture, torrenti, cascate ed antichi tracciati viari frequentati sin dalla preistoria.                                                                                                                                                                                                                                                                   |     | a piedi | E   | 100              | 12 | Roma      | Cerveteri                                                                      | AEV Antonio Doddi 3892816120      | Nando La Deda 3491994932          |
| mercoledì 5 maggio 2021  |  | GREEN TREK ROMA del mercoledì: TOR MARANCIA                  | un lembo di agro romano inglobato nel tessuto urbano della capitale, di grande valore paesistico. Straordinario dal punto di vista geologico, storico, botanico e archeologico. Dentro la storia di Roma, nella magia della natura, attraverseremo situazioni e paesaggi anche molto diversi tra loro lasciandoci trasportare ogni tanto dalla fantasia nei mondi raccontati dalle piante che incontreremo nel cammino |     | trek    | T/E | irrelevante      | 10 | Roma      |                                                                                | ANTONIO CITTI 3315949343          | RITA BUCCHI 3391074453            |
| sabato 8 maggio 2021     |  | Quinta tappa della Francigena del Sud: da Sezze a Fossanova  | Percorreremo il tratto della via Francigena meridionale che va da Sezze all' Abbazia di Fossanova, che potremo visitare                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     | a piedi | T/E | 400 m in discesa | 22 | Latina    | Priverno (LT)                                                                  | Roberto Mancardi 3771151795       | da definire                       |
| domenica 9 maggio 2021   |  | MONTI PRENESTINI: MONTE CALO M.1148                          | Da Capranica Prenestina lungo la facile "via delle creste" per affacciarsi sul vicino monte Guadagnolo e sui più lontani gruppi montuosi dell'Appennino centrale.                                                                                                                                                                                                                                                      |     |         | E   | 500              |    | Roma      |                                                                                | CALANDRINO MAURO 3398681521       | ALLEVI FRANCESCO 3357826062       |
| domenica 9 maggio 2021   |  | RISERVA NATURALE REGIONALE MONTERANO                         | Dalle cascate di Diosilla passando per le rovine di Monterano e il fiume Mignone: un'escursione alla scoperta di un bosco da favola, tra fiabe storia e leggenda tra cascate ruscelli zolfatere e testimonianze del passaggio degli Etruschi.                                                                                                                                                                          |     | trek    | E   | 200              | 10 | Roma      |                                                                                | RITA BUCCHI 3391074453            | tirocinante ALESSIA MEFA          |

|                          |  |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                       |         |     |             |    |         |                              |                                     |                                      |
|--------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------|-----|-------------|----|---------|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| domenica 9 maggio 2021   |  | HOLISTIC WALKING :<br>Passeggiata donne imperfette a Cervara di Roma                             | bella escursione ad anello da Cervara di Roma porta di ingresso al Parco Naturale Regionale Monti Simbruini tra arte natura e scienza                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                       | a piedi | E   | 250         | 8  | Roma    | Cervara di Roma              | AEV Patrizia Motta<br>3357514958    | AEV Isabella Iaruso<br>3396165342    |
| sabato 15 maggio 2021    |  | PARCO LINEARE DI ROMA EST -<br>DAL PARCO DELLE ENERGIE<br>FINO ALLA RISERVA DELLA<br>CERVELLETTA | Dal Parco del Torrion alla cervelletta. Lungo il percorso dell'incompiuto Parco Lineare di Roma Est. Attraverseremo il Parco delle Energie e il suo Lago Bullicante, il Parco Pasolini, gli Orti Risorti, il Parco di Villa Gordiani e l'area verde di Colli Aniene fino alla riserva naturale della Cervelletta.                                                                                                                                                  | ECO MUSEO<br>CASILINO | trek    | T/E | irrelevante | 12 | Roma    |                              | ANTONIO CITTI 3315949343            | RITA BUCCHI 3391074453               |
| domenica 16 maggio 2021  |  | Variante Cimina della via<br>Francigena: da Viterbo a Vetralla                                   | Percorreremo la vareaiente Cimina della via Francigena dalla stazione di Viterbo Porta Romana alla Stazione di Tre Croci di Vetralla                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       | a piedi | E   | 600 m       | 18 | Viterbo | Vetralla (VT)                | Roberto Mancardi<br>3771151795      | Eliana Mancini 3394144637            |
| domenica 16 maggio 2021  |  | RISERVA NATURALE LAGO DI<br>VICO - MONTE VENERE                                                  | percorreremo un sentiero ad anello , a tratti impegnativo, che partendo dal Fontanile in località Canale attraversa tutta la faggeta di Monte Venere raggiungendone la cima (851m s.l.m.).Tra faggi secolari della incantevole faggeta depressa fino al Pozzo del Diavolo, una cavità di origine vulcanica, geologicamente unica nel lazio nel suo genere, di cui scopriremo storia e leggende                                                                     |                       | trek    | E   | 270         | 7  |         |                              | RITA BUCCHI 3391074453              | tirocinante ALESSIA MEFA             |
| sabato 22 maggio 2021    |  | GREEN TREK ROMA: PARCO<br>REGIONALE URBANO DEL<br>PINETO                                         | Attraverseremo quella che veniva chiamata la Valle dell'Inferno per le sue fornaci, ma quello che ci aspetta è tutt'altro che infernale, una riserva integrale di 26 ettari tra i parchi più grandi di Roma, con una storia geologica di due milioni di anni dal mare tropicale profondo alle eruzioni del vulcano Sabatino                                                                                                                                        |                       | trek    | T/E | 100         | 12 | Roma    |                              | ANTONIO CITTI 3315949343            | RITA BUCCHI 3391074453               |
| sabato 22 maggio 2021    |  | Roccantica                                                                                       | Da Roccantica arriveremo all'Eremo di San Leonardo, Pozze del Diavolo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                       | a piedi | E   | 600         | 15 | Rieti   | Roccantica                   | Nando La Deda 3491994932            | Silvano Bistoni 3472920818           |
| domenica 23 maggio 2021  |  | Il monte Nuria dal piano di Rascino                                                              | Percorso ad anello. Dai pianori carsici di Rascino e Cornino, impreziositi dagli omonimi laghetti, si risalgono le pendici del Nurietta attraverso fitte faggete e, infine, si raggiunge la vetta del Nuria (1888 m) attraversando uno splendido altipiano.                                                                                                                                                                                                        |                       | A piedi | E   | 900         | 13 | Rieti   | 42°20'22.4"N<br>13°08'04.3"E | AEV Giovanni Moriondo<br>3497587944 | AEV Stefania Arcipreti<br>3395960815 |
| mercoledì 26 maggio 2021 |  | GREEN TREK ROMA del<br>mercoledì: VALLE DELL'ANIENE                                              | Partendo da Ponte Mammolo cammineremo lungo le sponde del fiume Aniene nella Riserva Naturale Valle dell'Aniene tra una flora spettacolare e rigogliosa e osservando gli uccelli sul fiume arriveremo fino al Ponte Nomentano uno dei pochi ponti pedonali di Roma dove si incontrarono Carlo Magno e Leone III. Un percorso inusuale all'interno della città lungo il fiume in mezzo alla natura e ad un mondo la cui vita è scandita dallo scorrere delle acque. |                       | trek    | T/E | irrelevante | 12 | Roma    |                              | ANTONIO CITTI 3315949343            | RITA BUCCHI 3391074453               |
| sabato 29 maggio 2021    |  | GREEN TREK ROMA: RISERVA<br>NATURALE DI MONTE MARIO                                              | nel rilievo più alto dei Monti cosiddetti della Farnesina, troveremo una varietà botanica incredibile, passando dalla macchia mediterranea con lecci sughere e cisto fino alla vegetazione sub montana con carpini aceri e cornioli. Non a caso già in epoca Romana il colle ospitava ville di nobili e poeti.                                                                                                                                                     |                       | trek    | T/E | 100         | 12 | Roma    |                              | ANTONIO CITTI 3315949343            | RITA BUCCHI 3391074453               |

|                            |  |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |               |     |             |    |                    |                          |                                      |                                      |
|----------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|-----|-------------|----|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| sabato 29 maggio 2021      |  | In treno+ bici alla Feniglia di Orbetello con possibilità di lezione yoga | Raggiungeremo in treno Orbetello e con bici affittate, che ci porteranno alla stazione, faremo un percorso circolare con passaggio alla duna Feniglia e accesso alla spiaggia. Qui ci sarà la possibilità di lezione yoga, sotto la guida di un maestro.                                                         |  | In BICICLETTA | T   | nullo       | 22 | TOSCANA - Grosseto | Orbetello (GR)           | Roberto Mancardi<br>3771151795       | Nando La Deda 3491994932             |
| domenica 30 maggio 2021    |  | Escursione nella Riserva Naturale del Monte Soratte                       | Escursione agli Eremi del M.Soratte e visita al bunker antiatomico del governo italiano                                                                                                                                                                                                                          |  | a piedi       | E   | 650         | 11 | Roma               | Monte Soratte:S.ORESTE   | AV Giovanni De Paola<br>3357389690   | AEV Antonio Doddi<br>3892816120      |
| domenica 30 maggio 2021    |  | RISERVA NAVEGNA E CERVIA: MONTE NAVEGNA M.1508                            | Salita dal versante est (la più breve e meno impegnativa) per raggiungere la panoramica cima posta a cavallo fra i laghi del Turano e del Salto.                                                                                                                                                                 |  |               | E   | 450         |    | Rieti              |                          | CALANDRINO MAURO<br>3398681521       | MORIONDO GIOVANNI<br>3497587944      |
| domenica 30 maggio 2021    |  | LA FAGGETA VETUSTA DI SORIANO DEL CIMINO                                  | Attraverseremo la Faggeta Vetusta del Cimino tra sentieri ombrosi, magnifici faggi secolari, massi giganteschi ricoperti di muschio                                                                                                                                                                              |  | trek          | E   |             | 12 | Viterbo            |                          | ANTONIO CITTI 3315949343             | RITA BUCCHI 3391074453               |
| mercoledì 2 giugno 2021    |  | GREEN TREK ROMA: RISERVA NATURALE DELL'INSUGHERATA                        | Un bosco a Roma:attraverseremo la Riserva Naturale della Insugherata e in un percorso ad anello ci dimenticheremo completamente della città ammirando sughere e roverelle, lecci, farnie , aceri e carpini, castagni e noccioli passando attraverso ambienti molto diversi tra loro ma tutti ricchi e rigogliosi |  | trek          | T/E |             | 12 | Roma               |                          | ANTONIO CITTI 3315949343             | RITA BUCCHI 3391074453               |
| sabato 5 giugno 2021       |  | Holistic Walking : Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia      | da Fonte Reina in cima al monte Navegna                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | a piedi       | E   | 400         | 7  | Rieti              | Varco Sabino             | AEV Patrizia Motta<br>3357514958     | AEV Isabella Iaruso<br>3396165342    |
| domenica 6 giugno 2021     |  | SIRENTE-VELINO: ANELLO DEL RIFUGIO SEBASTIANI DE IL COSTONE M. 2239       | Spettacolare percorso d'alta quota per riempirsi gli occhi e l'anima di montagne abruzzesi.                                                                                                                                                                                                                      |  |               | E   | 800         |    | L'Aquila           |                          | CALANDRINO MAURO<br>3398681521       | ARCIPRETI STEFANIA<br>3395960815     |
| domenica 20 giugno 2021    |  | Monte di Cambio                                                           | Anello panoramico sopra Leonessa                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | a piedi       | E   | 800         | 13 | Rieti              |                          | AEV Eliana Mancini<br>3394144637     | AEV Francesco Allevi<br>3357826062   |
| domenica 20 giugno 2021    |  | GREEN TREK ROMA: DA TOR TRE TESTE ALLA MISTICA                            | Dal Quarticciolo attraverseremo parchi e aree verdi metropolitane passando per Tor Tre Teste fino ad arrivare alla Tenuta della Mistica e nel bel mezzo della campagna romana pranzereemo alla Fattoria sociale La Mistica con i prodotti biologici coltivati dalla Cooperativa Sociale Capodarco.               |  | trek          | T/E | irrelevante | 8  | Roma               |                          | ANTONIO CITTI 3315949343             | RITA BUCCHI 3391074453               |
| domenica 27 giugno 2021    |  | GRAN SASSO: ANELLO DI MONTE AQUILA M.2498 E PASSO DELLA PORTELLA          | Con il "Camminastorie" nel cuore del massiccio abruzzese per rievocare presso il Rifugio Garibaldi, la tragica vicenda occorsa un secolo fa agli sfortunati Cambi e Cichetti.                                                                                                                                    |  |               | E   | 600         |    | L'Aquila           |                          | CALANDRINO MAURO<br>3398681521       | MORIONDO GIOVANNI<br>3497587944      |
| sabato 3 luglio 2021       |  | Monte Amaro di Opi (AQ) - Parco Nazionale Abruzzo, Lazio, Molise          | Icona del Parco Nazionale d'Abruzzo. Dalla cima si gode uno stupendo panorama sulla Val Fondillo, sulla vallata verso il lago di Barrea e le cime circostanti del Monte Marsicano e della Serra delle Grevare.                                                                                                   |  | a piedi       | EE  | 800         | 10 | L'Aquila           | Barrea                   | AEV Maurizio Innocenzi<br>3386912097 | AEV Antonio Doddi<br>3892816120      |
| domenica 18 luglio 2021    |  | San Vittorino e Ponte Terra                                               | Rinfrescante passeggiata in acqua ..ma piena di storia!                                                                                                                                                                                                                                                          |  | a piedi       | E   | 150         | 8  | Roma               |                          | AEV Gabriele Lamorgese<br>3292050056 | AEV Francesco Allevi<br>3357826062   |
| domenica 1 agosto 2021     |  | Passeggiata nel Farfa e alla sua Abbazia                                  | Rinfrescate passeggiata nel Farfa, borgo ed Abbazia di S. Maria di Farfa                                                                                                                                                                                                                                         |  | a piedi       | E   | 100         | 8  | Rieti              |                          | AEV Gabriele Lamorgese<br>3292050056 | AEV Francesco Allevi<br>3357826062   |
| domenica 15 agosto 2021    |  | Cascate di Castel Giuliano                                                | Escursione di Ferragosto con visita alle cascate e agli insediamenti di archeologia industriale lungo il torrente di Castel Giuliano                                                                                                                                                                             |  | a piedi       | E   | 400         | 10 | Viterbo            | Castel Giuliano          | AEV Giovanni De Paola<br>3713746871  | AEV Gabriele Lamorgese<br>3292050056 |
| domenica 29 agosto 2021    |  | Via Francigena da Capranica a Sutri                                       | Percorso è tra i più affascinanti del tratto laziale della Francigena dove si alternano sentierini nascosti, forre, ruscelli, ponti e cascate. Visiteremo il borgo di Capranica e il Mitreo e l'Anfiteatro di Sutri.                                                                                             |  | a piedi       | E   | 300         | 12 | Viterbo            | Capranica / SUTRI        | AEV Giovanni De Paola<br>3357389690  |                                      |
| domenica 26 settembre 2021 |  | Le gole del Biedano                                                       | Escursione da Barbarano a Blera attraverso le gole del Biedano                                                                                                                                                                                                                                                   |  | a piedi       | E   | 400         | 12 | Viterbo            | Barbarano Romano / Blera | AEV Giovanni De Paola<br>3713746871  | AEV Gabriele Lamorgese<br>3292050056 |

|                            |                  |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                |           |         |     |     |    |          |                            |                                      |                                                                         |
|----------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|-----|-----|----|----------|----------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| domenica 26 settembre 2021 |                  | A piedi con Benedetto - da Poli alla Mentorella                                  | Escursione sui Monti Prenestini partendo dal paese di Poli per arrivare al Santuario della Mentorella (Guadagnolo) e concludere la giornata partecipando alla Festa dell'Ospitalità in occasione della ricorrenza del santo patrono Eustachio. |           | a piedi | E   | 700 | 15 | Roma     | Castel Madama - Palestrina | AEV Pietro Pieralice<br>3473036100   | AEV Maurizio Innocenzi<br>3386912097<br>AEV Antonio Doddi<br>3892816120 |
| domenica 17 ottobre 2021   |                  | Monte Tranquillo - Pescasseroli (AQ) - Parco Nazionale Abruzzo, Lazio, Molise    | Classico itinerario che, attraversando radure e faggete, arriva fino al Santuario della "Madonna Nera" di Monte Tranquillo.                                                                                                                    |           | a piedi | E   | 500 | 11 | L'Aquila | Pescasseroli               | AEV Maurizio Innocenzi<br>3386912097 | AEV Antonio Doddi<br>3892816120                                         |
| domenica 24 ottobre 2021   |                  | Riserva Naturale di Monte Catillo                                                | un sentiero con splendido panorama su Roma attraverso un'area protetta di alto valore naturalistico per ammirare i colori dell'autunno.                                                                                                        |           | a piedi | E   | 650 | 15 | Roma     | Tivoli: Monte Catillo      | AEV Giovanni De Paola<br>3357389690  | AEV Francesco Allevi<br>3357826062                                      |
| domenica 7 novembre 2021   |                  | La Semprevisa, una magica passeggiata                                            | Un classico percorso ad anello da Pian della Faggeta, in splendidi ambienti... non lontano da Roma                                                                                                                                             |           | a piedi | E   | 750 | 12 | Latina   |                            | AEV Stefania Arcipreti<br>3395960815 | AEV Francesco Allevi<br>3357826062                                      |
| domenica 5 dicembre 2021   |                  | Cerveteri - Festa dell'Olio Nuovo con escursione in area cerite                  | Escursione intorno a Cerveteri (mattina) e conclusione della giornata con visita agli stand in piazza S.Maria: assaggio olio, vino e gastronomia.                                                                                              | Ogniquota | a piedi | T/E |     |    | Roma     | Cerveteri                  | AEV Pietro Pieralice<br>3473036100   | AEV Antonio Doddi<br>3892816120                                         |
| sabato 1 gennaio 2022      | data da definire | Corchiano e le sue forre                                                         | Forre di Corchiano e sito di Falerii Novi                                                                                                                                                                                                      |           | a piedi | E   | 100 | 7  | Viterbo  |                            | AEV Francesco Allevi<br>3351826062   | AEV Gabriele Lamorgese<br>3292050056<br>Patrizia Palumbo<br>3274433602  |
| sabato 1 gennaio 2022      | data da definire | Sacro Soratte dei Falisci ed il culto delle acque                                | Un classico giro tra roccette, eremi ed il borgo di Sant'Oreste                                                                                                                                                                                |           | a piedi | E   | 300 | 7  | Roma     |                            | AEV Francesco Allevi<br>3351826062   | AEV Stefania Arcipreti<br>3395960815<br>Mirella Fatica 340736130        |
| sabato 1 gennaio 2022      | data da definire | Anello dalla Mentorella alla Spina Santa tornando per il sentiero dei pellegrini | Anello tra creste e faggete sui Prenestini                                                                                                                                                                                                     |           | a piedi | E   | 500 | 12 | Roma     |                            | AEV Silvano Bistoni<br>3472920818    | AEV Francesco Allevi<br>3351826062                                      |