



PARCO
REGIONALE
DELL'APPIA
ANTICA

PRIMAVERA
ESTATE 2021
AL PARCO
DELL'APPIA
ANTICA



Le amiche di Egeria in cammino nella Tenuta di Tor Marancia

Donne sulle orme delle donne del Parco.
Tra un passo e l'altro... il Respiro

#SEGUILAVOLPE
#GIORNIVERDI



Domenica 25 aprile LE AMICHE DI EGERIA

in cammino nella Tenuta di Tor Marancia

Evento inserito nel programma Segui La Volpe Giorni Verdi Primavera/Estate 2021 del Parco Regionale dell'Appia Antica

Un camminata declinata al femminile, con racconti e pratiche olistiche nella natura, tra donne, sulle orme delle donne del Parco.

In un lembo di agro romano tra i palazzi di Roma, incontreremo donne vissute in epoche diverse ma legate tra loro e a questi luoghi: Numisia Procula e la duchessa Marianna De Chablais.

Tra un passo e l'altro il Respiro: faremo conoscenza di pratiche come il Qi Gong e la Mindfulness.

INFORMAZIONI UTILI:

L'attività dell'intera giornata prevede un'escursione adatta a tutti di circa 8 km.

Il pranzo al sacco è a cura delle partecipanti; portare un tappetino o un telo per sedersi a terra.

Contributo attività: 10 euro; per possessori Carta Amici del Parco: 5 euro

Appuntamento per la partenza: ore 9,30 al Punto Info Tor Marancia in via dei Numisi, angolo via Sartorio

Conduttrici dell'attività: Rita Bucchi e Isabella Iaruso

Prenotazione obbligatoria, i posti disponibili sono limitati.

Per ulteriori info e prenotazioni: 3391074453 – 3755633513

NORME ANTI_COVID: E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza.

Non si può partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se ci sono stati contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti.