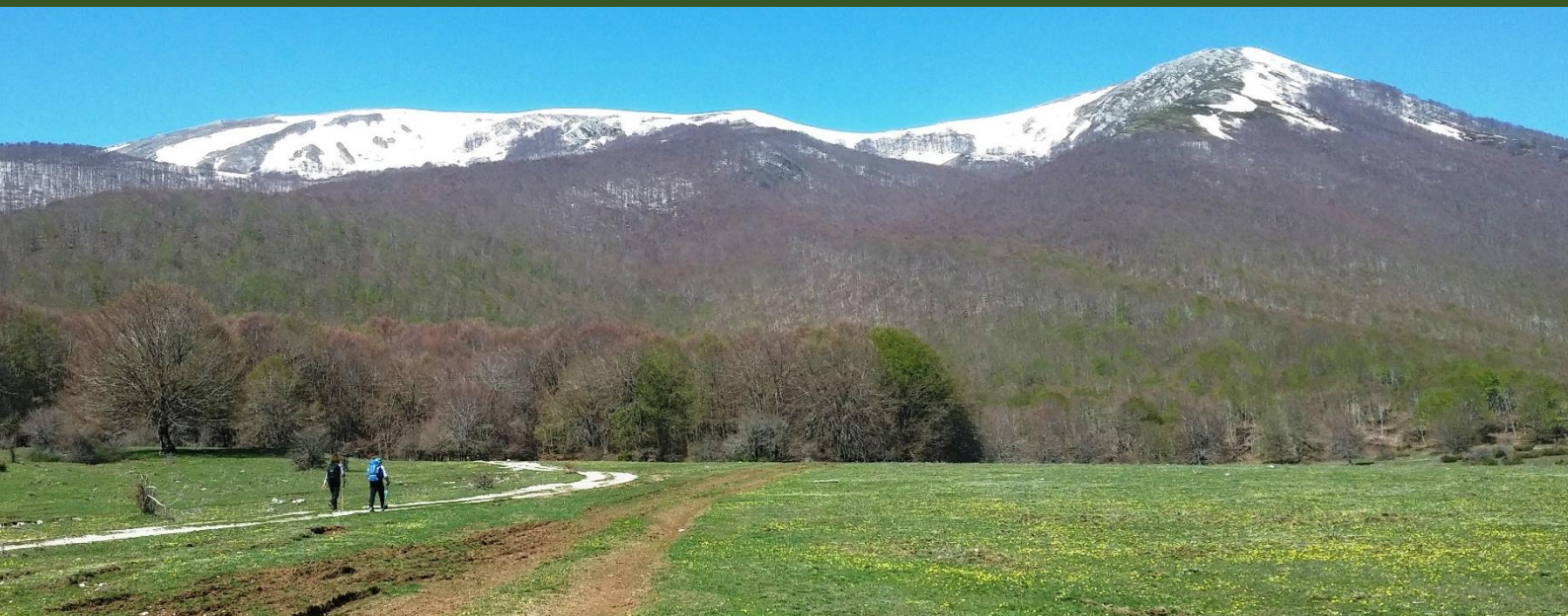


Domenica 23 maggio **Il monte Nuria dal piano di Rascino**



Un percorso ad anello solitario e panoramico sui monti del Cicolano: dai prati del piano di Rascino, attraverso fitte faggete e uno splendido altipiano, raggiungeremo la vetta del monte Nuria (1888 m), di qui faremo ritorno passando per il piano di Cornino, impreziosito dall'omonimo laghetto.

Difficoltà E, lunghezza 12 km circa, dislivello 800 m, Durata: 6 ore

Cosa portare: giacca a vento, abbigliamento a strati, scarpe da trekking alte alla caviglia, bastoncini, berretto e guanti, cappello per il sole e crema solare, pranzo al sacco e almeno 1 litro di acqua.

Appuntamento ore 8:30 bar hotel la Duchessa (uscita A24 Valle del Salto).

Per informazioni e prenotazioni:

AEV Giovanni Moriondo – 349 7587944 – giovanni.moriondo@gmail.com

AEV Stefania Arcipreti – 339 5960815

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON TESSERAMENTO. La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le [indicazioni sul sito di Sentiero Verde](#) (www.sentieroverde.it) almeno 3 giorni prima dell'escursione. E' previsto inoltre un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento.

L'iniziativa può subire variazioni di programma per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di darne avviso agli Accompagnatori. Attenzione: a causa dell'emergenza Covid-19, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le [indicazioni sul sito Federtrek per la partecipazione alle escursioni](#).