

mercoledì 26 maggio 2021 - ore 9,00

RISERVA NATURALE MONTE MARIO



Il rilievo più alto dei Monti cosiddetti della Farnesina, troveremo una varietà botanica incredibile, passando dalla macchia mediterranea con lecci sughere e cisto fino alla vegetazione sub montana con carpini aceri e cornioli. Non a caso già in epoca Romana il colle ospitava ville di nobili e poeti, ancora oggi nel nostro percorso incontreremo ville storiche: Villa Mazzanti, sede di Roma Natura, Villa Mellini sede del celebre osservatorio astronomico. Durante il cammino godremo di spettacolari viste su Roma dai numerosi belvedere, come il famoso panorama dal Caffè Zodiaco

DIFFICOLTA' : T/E DISL: 200 mt LUNGHEZZA : ca 10 km AEV Antonio Citti - AEV Rita Bucchi

APPUNTAMENTO: ore 9,00 via Gomenizza, 81 ingresso Parco

PORTARE : Scarpe da trekking e abbigliamento comodo a strati, mantellina antipioggia all'occorrenza, cappellino per il sole, acqua e pranzo al sacco, un telo per sedersi a terra, mascherina anti-covid, gel disinfettante.

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative
INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

Costo tessera 15 euro, 5 euro per i minori di 18 anni - valida 365 giorni. Il numero di tessera deve essere comunicato all'atto della prenotazione. La tessera va sottoscritta online almeno una settimana prima dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link <https://www.sentieroverde.org/wordpress/> Non è più possibile sottoscrivere la tessera il giorno stesso dell'evento. Per i soci con età superiore ai **75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica.**

IMPORTANTE in ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

NORME ANTI_COVID: E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti.

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria almeno **tre giorni prima**. Se sprovvisti di **tessera** provvedere a sottoscriverla online almeno **una settimana prima**

AEV Rita Bucchi 3391074453 - AEV Antonio Citti 3315949343

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere