



## Domenica 16/05/2021: Francigena Laica, n'antra Roma (Righetto e Sgrullarella) 3° edizione straordinaria.

**TREK URBANO** dal Santa Maria della Pietà a Campo dé Fiori, celebrando un'altra Roma non quella retorica della Città Eterna e della Culla del Cattolicesimo, ma quella popolare, sfrontata, coraggiosa, fondamentalmente laica. Racconti, curiosità e splendidi colpi d'occhio. Partiremo dalla Stazione FS di Roma S. Filippo Neri e arriveremo a Campo de' Fiori passando per l'ex Manicomio Santa Maria della Pietà, dove incontreremo gli occupanti della ex-lavanderia <https://www.facebook.com/Padiglione31>; la ciclabile dedicata alle Donne Costituenti; il Monte Ciocci; la Passeggiata dei Gelsomini; il Gianicolo; Trastevere; Ponte Sisto. Ad ogni pausa un racconto, con la certezza di riuscire ad emozionarvi.



**INIZIATIVA congiunta di Sentiero Verde e Cammina Piano-Piano riservata ai tesserati FEDERTREK e PIANO-PIANO.**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** è previsto un contributo a favore dell'associazione per la copertura delle spese organizzative.

**Il numero di tessera e data di emissione deve essere comunicato all'atto della prenotazione.**

**ORGANIZZAZIONE:** AEV Paolo Iacarella 328 9247126; AEV Mauro Calandrino 339 8681521 e con la partecipazione di "Associazione EX-LAVANDERIA" per un uso pubblico e culturale del Santa Maria della Pietà.

\*\*\*\*\*

**INCONTRO CON GLI ACCOMPAGNATORI:** ore 9,00 Stazione FS Roma S. Filippo Neri (uscita lato di Via Martinotti). Per arrivare alla Stazione è possibile utilizzare treno Regionale 20614, parte da Roma Tiburtina ore 08.08 e arriva a S. Filippo Neri alle 8.50 (ferma nelle principali Stazioni). **FINE DEL TREK:** A Campo de' Fiori (statua Giordano Bruno).

\*\*\*\*\*

**DATI TECNICI:** Livello difficoltà: T (turistico); dislivello: 400 mt.; lunghezza: 15 km.; durata: 7/8 ore soste incluse. *E' un trek urbano, non presenta quindi particolari difficoltà, ma diverse scalinate da percorrere sia in salita che in discesa. Abbiamo pianificato delle pause, oltre a quella per il pranzo, che ci permetteranno di riposare e ascoltare storie interessanti.*

\*\*\*\*\*

**COSA PORTARE:** Scarpe comode da Camminata Urbana; bastoncini trekking non indispensabili; abbigliamento a strati con capi traspiranti adatti alla stagione e un capo impermeabile da indossare all'occorrenza; copricapo (che il sole si farà sentire); borraccia; pranzo al sacco.

\*\*\*\*\*

**NORME ANTI-COVID:** E' necessario, essere muniti di gel igienizzante e mascherina, da indossare nei momenti di ritrovo e in tutte le occasioni in cui non è possibile rispettare la giusta distanza interpersonale. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie oppure in caso di contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti

\*\*\*\*\*

**ISCRIZIONI:** entro venerdì 14 Maggio contattando (WhatsApp, telefono, SMS) gli Accompagnatori. Il numero di tessera deve essere comunicato all'atto della prenotazione.