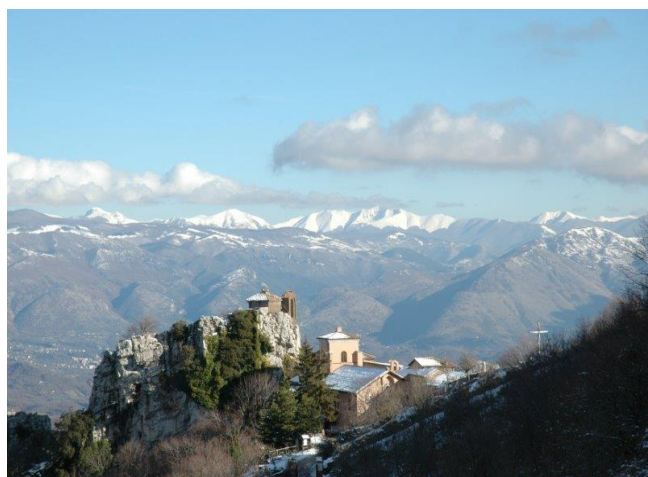




## dalla Mentorella... su per la Spina Santa

**Mercoledì 2 giugno 2021 - ore 9,30**

**A pochi chilometri da Roma, nelle vicinanze di Guadagnolo, il più alto comune del Lazio con i suoi 1218 m, guardando il Santuario della Mentorella**



**partiremo per la Facile Cresta sino alla Spina Santa dove**

***le Leggende si Incontrano***

**tra l'Aurea di Sant'Eustachio e la pastorale Spina Santa.**

**Itinerario ad anello ricco di Panorami che ci farà anche percorrere in una bella faggeta, il sentiero detto "dei Pellegrini".**

**Difficoltà: E    Dislivello: 400    Lunghezza: ca 9 km    Durata: ca 6 ore**

### **APPUNTAMENTO:**

**ore 9,30 - parcheggio superiore Santuario Madonna della Mentorella  
Capranica Prenestina**

**COSA PORTARE** : Scarpe da trekking alte alla caviglia **OBBLIGATORIE** e abbigliamento a strati, giacca impermeabile, acqua e pranzo al sacco, un telo per sedersi a terra, mascherine anti-covid, gel disinfettante **fortemente** suggeriti i bastoncini.

**L'iniziativa si svolge nell'ambito della Campagna di Mobilitazione  
Territoriale ALP - Alleanza Prenestina**

**“facciamoci un regalo – un comprensorio verde”**





### **INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

Costo tessera 15 euro, 5 euro per i minori di 18 anni – valida 365 giorni. Il numero di tessera deve essere comunicato all'atto della prenotazione. La tessera va sottoscritta online almeno una settimana prima

dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link <https://www.sentieroverde.org/wordpress/> Non è più possibile sottoscrivere la tessera il giorno stesso dell'evento. Per i soci con età superiore ai **75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica.**

**CONTRIBUTO:** è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative.

**NORME ANTI\_COVID: E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza.** Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti.

Avvisare gli accompagnatori anche di qualsiasi altro tipo di patologia si soffra in fase di prenotazione.

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

[www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org)

### **INFO E PRENOTAZIONI**

(Se sprovvisti di tessera provvedere a sottoscriverla online almeno **una settimana prima.**)

**AEV Francesco Allevi**  **335 7826062**

**AEV Silvano Bistoni**   **347 2920818**  [silvanobi@libero.it](mailto:silvanobi@libero.it)

*Gli accompagnatori, senza alcuna responsabilità al riguardo, sono disponibili a mettere in contatto i partecipanti per condividere le auto*