



**Domenica 30 Maggio 2021**

## **Escursione agli Eremi e alla Riserva Naturale del Monte Soratte**



Affascinante escursione su uno splendido scoglio calcareo che marca lo skyline del territorio, Il Monte Soratte ha resistito all'innalzamento dei mari e all'eruzione del vulcano Sabatino, che inondò di lava l'intero quadrante a Nord di Roma.

Per il suo caratteristico isolamento sulla campagna romana, sulla Sabina e sulla valle del Tevere, ha ospitato genti di ogni estrazione, alla ricerca di protezione e pace: Papi e briganti, signori e militari, commercianti e monaci. Ha assicurato protezione dalle bombe alleate finanche alla Wehrmacht di Kesselring e sarebbe stato pronto a farlo, addirittura verso l'arma atomica, anche per il Governo Italiano durante la Guerra Fredda. Sulla vetta sono ancora visibili il monastero della Madonna delle Grazie e i resti degli eremi di San Silvestro, di Santa Lucia, di San Sebastiano e di Sant'Antonio.

Durante la nostra escursione visiteremo tutti questi suggestivi luoghi e, chi vorrà, potrà concludere la giornata con la visita al bunker antiatomico del Governo Italiano.

**Escursione di interesse naturalistico-storico-ambientale.**

**Lunghezza del percorso (ad anello): 12 Km. circa.**

**Durata dell'escursione: tutta la giornata con pranzo al sacco.**

**Dislivello in salita: circa 300 mt.**

**Difficoltà: E+.** Il percorso non è adatto a bambini trasportati in zaino porta-bimbo né a bambini al di sotto di 10 anni.

**E' obbligatorio il seguente equipaggiamento da escursionista:** scarponcini da trekking, acqua, bastoncini, berretto, mantella per coprirsi in caso di pioggia. Per la visita al bunker è consigliata una felpa in quanto la temperatura interna si aggira sui 12 °C e l'ambiente è molto umido.

**Appuntamento:** ore 9,30 S. Oreste (paese sul Monte Soratte) – Parcheggio in Largo Don Mariano de Carolis

### **INFO:**

**CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:** è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative.

La visita al Bunker (facoltativa) richiede la prenotazione ed il pagamento di un biglietto d'ingresso di 10€. Sia la prenotazione, sia il costo del biglietto di ingresso sono a carico dei partecipanti. Per info: <http://www.bunkersoratte.it/prenotazioni.html>

**INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.** Costo tessera 15 euro, 5 euro per i minori di 18 anni – valida 365 giorni. Il numero di tessera deve essere comunicato all'atto della prenotazione.

La tessera va sottoscritta online una settimana prima dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link <https://www.sentieroverde.org/wordpress/>. Non è più possibile sottoscrivere la tessera il giorno stesso dell'evento. **Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica.**

**NORME ANTI COVID:** E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid--19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti. Avvisare l'accompagnatore anche di qualsiasi altro tipo di patologia si soffra in fase di prenotazione.

**INFO E PRENOTAZIONI:** prenotazione obbligatoria entro le ore 16:30 di sabato 29 maggio 2021

- AEV Giovanni De Paola cell. 3713746871 - mail [escursionidigio@gmail.com](mailto:escursionidigio@gmail.com)
- AEV Antonio Doddi cell. 3892816120

**AVVERTENZA:** L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

[www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org)