

SABATO 18 SETTEMBRE 2021

La variante Cimina della Via Francigena da Viterbo a Vetralla



La Variante Cimina è una diramazione montana della Via Francigena che ha origine a Viterbo: usciti dalle mura della città ci dirigeremo verso il sentiero che attraverso bei querceti, castagneti e boschi misti ci porterà all'affascinante borgo di San Martino al Cimino. Proseguiremo poi verso il suggestivo Eremo di San Girolamo attraversando la splendida faggeta di Monte Fogliano, per proseguire quindi verso Vetralla.

Difficoltà: E **Dislivello accumulato in salita:** 660 m **Lunghezza:** 23 km **Durata:** circa 9 ore

Cosa portare: scarponcini da trekking, acqua, bastoncini, berretto, mantella per coprirsi in caso di pioggia, pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

1° appuntamento: ore 9:15 al parcheggio della stazione di Vetralla, che si trova nella frazione Cura di Vetralla, dove prenderemo il treno per Viterbo delle ore 9:30 (costo 1.50 da procurarsi a Roma).

<https://maps.app.goo.gl/6NGZdvqw4kTrNxBa9>

2° appuntamento: per chi volesse prendere il treno da Roma, può partire dalla stazione Ostiense alle 7.45 e scendere a Viterbo. L'incontro con il gruppo sarà a Porta Romana alle ore 9:45. Per il ritorno, i treni da Vetralla sono alle ore 18.23 (con arrivo a Roma Ostiense alle ore 20:27) o alle ore 20:31 (con arrivo a Roma Ostiense alle ore 22:28).

Prenotazioni: AEV Roberto Mancardi: 377-1151795

AEV Eliana Mancini: 339-4144637 (dopo le ore 15:00)

Prenotazione obbligatoria entro le ore 16:30 di venerdì 17 settembre 2021

INFO

Contributo di partecipazione: è previsto un contributo a favore dell'associazione per la copertura delle spese organizzative.

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO. Costo tessera 15 euro, 5 euro per i minori di 18 anni, valida 365 giorni. Il numero di tessera deve essere comunicato all'atto della prenotazione.

La tessera va sottoscritta online una settimana prima dell'escursione, istruzioni su <https://www.sentieroverde.org/wordpress/>.

Non è più possibile sottoscrivere la tessera il giorno stesso dell'evento.

Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche un certificato medico di idoneità fisica.

IMPORTANTE: chi soffre di particolari patologie è tenuto a comunicarlo all'accompagnatore al momento della prenotazione.

NORME ANTI COVID: è necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti.

Il Green pass è fortemente raccomandato, vista la necessità di prendere mezzi pubblici.

Avvertenza: l'escursione avrà luogo se si raggiungerà un numero minimo di partecipanti e potrà subire variazioni di tempo e/o luogo a giudizio insindacabile degli AEV. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori, altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere.