

MONTI PRENESTINI MONUMENTO NATURALE VALLE DELLE CANNUCETA

Domenica 3 ottobre 2021



Da Castel San Pietro Romano ci inoltreremo nella Valle delle Cannuceta, un percorso ad anello in un luogo incantato di rara bellezza, dichiarato Monumento Naturale. In una natura spettacolare, in un bosco da favola tra lo scorrere delle acque sentiremo scorrere anche la storia di questi luoghi che narrano l'origine dell'antica Praeneste, l'attuale Palestrina, dove ai tempi degli antichi romani si veniva per consultare uno degli oracoli più famosi di quel tempo presso il vicino tempio della Fortuna. Un luogo ricco di fascino e di magia dove incontreremo il grande saggio del bosco, un albero di quercia colossale vecchio forse di sette secoli alla cui ombra si narra amasse trovare ispirazione il famoso musicista Pierluigi da Palestrina. Alla fine dell'escursione, usciti dalla Valle si potranno visitare i due borghi: Castel San Pietro Romano dal 2017 inserito nella lista dei Borghi più belli d'Italia e dal 2019 tra i borghi più belli del Mediterraneo e la celeberrima Palestrina.

DIFFICOLTA': E DISL: 400m LUNGHEZZA : ca 10km AEV Rita Bucchi -AV Maria Asole

APPUNTAMENTO: ore 9,00 a CASTEL SAN PIETRO ROMANO (RM) davanti alla chiesa di Santa Maria in Montirolo, angolo SP58a - Via della Zingarella- auto propria

In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione su richiesta metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

COSA PORTARE : Scarponcini da trekking alti alla caviglia pantaloni lunghi e abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia, cappello per il sole, acqua (almeno 1,5l) pranzo al sacco e snack, mascherina anti-covid, gel disinfettante. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra, crema solare, occhiali da sole, un ricambio da lasciare in auto

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative **INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.** Il numero di tessera deve essere comunicato all'atto della prenotazione.

La tessera va sottoscritta online almeno **5 giorni prima** dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link <https://www.sentieroverde.org/wordpress/> al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg. Per i soci con età superiore ai **75 anni** è necessario inviare anche **certificato medico di idoneità fisica**. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria almeno **tre giorni prima** fornendo nome cognome e numero di tessera AEV Rita Bucchi 3391074453 - AV Maria Asole 3294721065

NORME ANTI_COVID: E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre,tosse,,raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti. <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata