

**Domenica 24 Ottobre 2021**

## *La via Francigena da Capranica a Sutri*



Partendo dal borgo di Capranica, andremo alla scoperta di uno tra i più affascinanti tratti del percorso laziale della Francigena. Tra sentierini nascosti, forre e ruscelli ripercorreremo eventi e miti, dai longobardi di Liutprando a Carlo Magno, dai racconti della Chanson de Roland alle suggestioni dei pellegrini. Al termine dell'escursione visiteremo il Mitreo, l'Anfiteatro etrusco-romano di Sutri e la cattedrale di origine medioevale con la sua bellissima cripta.

**Escursione di interesse storico/naturalistico; Lunghezza del percorso: 11 Km. Circa.**

**Dislivello in salita: circa 100 mt; Difficoltà: T/E; Durata dell'escursione: tutta la giornata con pranzo al sacco.**

**E' obbligatorio il seguente equipaggiamento da escursionista:** scarponcini da trekking, acqua, bastoncini, berretto, mantella per coprirsi in caso di pioggia.

**Appuntamento:** ore 9:00 Capranica (VT) - Via Alcide De Gasperi - piccolo parcheggio situato all'altezza del civico 13, circa 100 metri dall'incrocio con viale Nardini - coordinate Google: 42.25790331992454; 12.172946033417071. Spostamento con mezzi propri.

### INFO:

**CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:** è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative. Il costo del biglietto di ingresso per l'area archeologica di Sutri (Anfiteatro e Mitreo) di € 8 è a carico di ciascun partecipante che vorrà visitare questi luoghi.

**INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.** Costo tessera 15 euro, 5 euro per i minori di 18 anni – valida 365 giorni. Il numero di tessera deve essere comunicato all'atto della prenotazione.

La tessera va sottoscritta online una settimana prima dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link <https://www.sentieroverde.org/wordpress/>. Non è più possibile sottoscrivere la tessera il giorno stesso dell'evento. **Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica.**

**NORME ANTI COVID:** E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid--19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti. Avvisare l'accompagnatore anche di qualsiasi altro tipo di patologia si soffra in fase di prenotazione.

**INFO E PRENOTAZIONI:** prenotazione obbligatoria entro le ore 16:30 di sabato 23 ottobre 2021

- AEV Giovanni De Paola cell. 3713746871 - mail [escursionidigio@gmail.com](mailto:escursionidigio@gmail.com)
- AEV Antonio Doddi cell. 3892816120

**AVVERTENZA:** L'escursione può subire variazioni di tempo e/o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere.