



Sabato 16 ottobre 2021

“ Holistic Walking “ Sentiero Verde

Cervara di Roma: la città degli artisti



Partiremo da Cervara di Roma conosciuta anche come “ la città degli artisti “ che sorge nella parte più alta del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini per arrivare a Prataglia, qui si trovano due delle attrazioni turistiche più importanti del paese, l'Area Faunistica del Cervo e l'Osservatorio Astronomico "Claudio del Sole", dove avremo l'opportunità di osservare il Sole, la stella madre del sistema solare.

Ore 9,30 presso il parcheggio del Cimitero di Cervara di Roma **Trasporto:** mezzi propri N.B.: L'eventuale “car sharing” (auto condivisa) è a carico e sotto responsabilità del singolo partecipante.

Livello di difficoltà: E **Lunghezza percorso :** 8 Km. a/r **Dislivello** 200 mt.

Durata: 6 ore soste incluse. **Abbigliamento:** Scarpe da trekking alte alla caviglia.

E' consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia adatti alla stagione e alla quota. Bastoncini consigliati. Pranzo al sacco. Almeno 1lt. di acqua.

Per partecipare all' escursione è necessaria la prenotazione e la tessera Federtrek. Previsto un contributo di partecipazione a favore dell'associazione per la copertura delle spese organizzative.

La tessera va sottoscritta online almeno 5 giorni prima dell'escursione (cliccando su questo link) <https://www.sentieroverde.org/wordpress/> al costo di 15 euro. Per i soci con età superiore a 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica.

Norme anti-Covid: è necessario, per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19, essere muniti del Kit (gel igienizzante e mascherina, da indossare nei momenti di ritrovo e in tutte le occasioni in cui non è possibile rispettare la giusta distanza interpersonale).

prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera: **AEV Patrizia Motta** cellulare: 3357514958 **AEV Isabella Iaruso** cellulare: 3396165342

Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi potranno essere riconosciute le spese inerenti le attività delle associazioni.

Se hai particolari problematiche o patologie mediche che possano influire sulla tua e/o altrui sicurezza o quant'altro abbia necessità di specifiche cautele/attenzioni ,sei assolutamente pregata/odi metterne, nel modo che ritieni più riservato possibile, a conoscenza gli accompagnatori ,alfine di valutare insieme la migliore gestione dell'eventuale criticità