

Domenica 17 Ottobre

Monti Ernici - Il Pizzo Deta



Dall'ampio pianoro di Prato di Campoli, circondato da fitte faggete e dalle cime più importanti degli Ernici, risaliremo il fosso della Fragara e poi i prati in quota fino alla cresta. Di qui raggiungeremo la vetta del Pizzo Deta (2068 m), la cima più caratteristica di questa zona, con i suoi stupendi panorami sull'Appennino laziale-abruzzese. Ritorno su un percorso ad anello.

Difficoltà E/EE, **lunghezza** 10 km, **dislivello** 900 m, **durata:** 7 ore

Cosa portare: giacca a vento, pile, abbigliamento a strati, scarpe da trekking alte alla caviglia, bastoncini, berretto e guanti, cappello per il sole e crema solare, pranzo al sacco, acqua

Appuntamento ore 9:00 a Prato di Campoli (FR). Percorso consigliato: A1 uscita Ferentino, quindi superstrada per Frosinone-Sora fino a Veroli, di qui proseguire per Santa Maria Amaseno e P. di Campoli. Nota: a P. di Campoli non ci sono bar, prevedere eventuali soste caffè lungo il percorso. Potrebbe essere richiesto un pedaggio per il parcheggio.

Info e prenotazioni:

AEV Giovanni Moriondo - 349 7587944, AEV Stefania Arcipreti - 339 5960815

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito www.sentieroverde.org, almeno **3 giorni prima dell'escursione**. E' previsto inoltre un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento.

L'iniziativa può subire **variazioni di programma** per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di **darne avviso** agli Accompagnatori. **Attenzione:** a causa dell'**emergenza Covid-19**, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le **indicazioni** sul sito Federtrek (www.federtrek.org) per la partecipazione alle escursioni