



In collaborazione con  Sentiero Verde

Sabato 23/10/2021 Anello del Monte Cervia



Siamo all'interno della Riserva Naturale del Monte Navegna e Monte Cervia, istituita nel 1988 e successivamente ampliata nel 1997. Con una superficie di 2915 ettari, interessa i comuni di Ascrea, Collalto Sabino, Collegiove, Marcetelli, Nespolo, Paganico Sabino e Varco Sabino.

La catena del Monte Cervia e del Monte Navegna separa 2 laghi artificiali: il Lago del Salto e il Lago del Turano. Entrambi nati dallo sbarramento di 2 dighe negli anni trenta, uno sul versante del fiume Turano e l'altro del Fiume Salto

Il Percorso è ad anello con partenza ed arrivo dal suggestivo borgo di Paganico.

E' l'itinerario più lungo per salire il Monte Cervia, ma più accattivante. Si inizia con una sterrata iniziale a pendenza graduale, successivamente, salendo le scalette sulla sinistra, inizia il sentiero 341. La salita diventa ora ripida e faticosa. Arrivati alla croce della vetta del Monte Cervia, faremo la sosta pranzo davanti il bellissimo panorama del Lago del Turano visto a 1438 mt.

La discesa è una lunga passeggiata panoramica percorrendo l'ampio Vallone di Varco. Sulla sinistra il lago del Turano ci accompagna per tutto il tratto di Colle Pobbio, a destra una bellissima prospettiva sul Terminillo, il massiccio del Gran Sasso e sul Velino. Al termine della cresta si giunge ad un bivio svolteremo a destra e si prosegue sul sentiero 342

Arrivati all'area pic nic delle Rocche, si segue la sterrata e si intravedono i primi alberi di castagne. Una risalita porta al termine della strada e si continua per un sentiero che scende a una selletta, piega a sx in uno splendido castagneto. Sono i più bei castagneti della Riserva ricchi di piante secolari. La discesa si conclude con la traversata delle spettacolari Gole dell'Obito o Ovido che segnano la spaccatura tra i 2 Monti Cervia e Navegna, Continua con un tratto dal fondo argilloso. Scavallata una selletta si supera una seconda rampa argillosa e si raggiunge la Fonte Pietrafinola. Dei tornanti dal fondo sassoso portano a una fascia di rocce e alla parte più spettacolare delle Gole dell'Ovido con la vista su Ascrea. Il Fosso lo attraversiamo un paio di volte su dei caratteristici ed antichi ponticelli romani (tra i due il bivio che in solo 15 minuti porta ad Ascrea), per piegare questa volta in direzione Sud risalendo fino al centro abitato di Paganico.

DIFFICOLTA': E+

DISLIVELLO: 830 mt

TEMPO DI PERCORRENZA: 7h

TEMPO SALITA 02.15

TEMPO DISCESA 02.30
LUNGHEZZA: 15 KM

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: € 10
TESSERA FederTrek: obbligatoria: € 15 - minori € 5 - valida 365, dal giorno dell'emissione.

Precauzioni da COVID-19

Per far fronte ai rischi da infezione vi chiediamo di prendere tempo per un'attenta lettura delle disposizioni FederTrek a cui il GEP si attiene.

Linea guida da tenere durante le escursioni:

TESSERATI: <http://www.federtrek.org/?p=3836> con il titolo: COVID-19 – TESSERATI – Indicazioni per lo svolgimento delle escursioni in sicurezza.

ABBIGLIAMENTO: Scarpe alte da trekking obbligatorie, molto utili i bastoncini, giacca antivento/antipioggia e pile. E' consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti. Portare sempre guanti e cappello.

PORTARE: pranzo al sacco, almeno 2 lt di acqua.

TRASPORTO: Auto proprie

APPUNTAMENTO: H 09.30 Piazza Trieste (Paganico) presso il bar del paese (da Roma è consigliabile autostrada per Firenze, uscita Fiano Romano e poi la Salaria).

N.B: La gita sociale è riservata esclusivamente ai tesserati FederTrek, in regola con il tesseramento. Si ricorda inoltre ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

le spese auto si suddividono tra i passeggeri.

*E' obbligo dei soci conoscere, leggendo attentamente, il "REGOLAMENTO per i SOCI partecipanti alle attività del GEP" presente nel sito, alla voce "IL GEP".

*Gli accompagnatori sono professionisti volontari e non percepiscono compensi; agli stessi devono essere riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

AEV Umberto Rescio 3492996193

AEV Nando La Deda 3491994932

Sentiero Verde - Associazione di Promozione Sociale - ROMA- contatti 377 4294453

Mail: sentieroverde30@gmail.com

G.E.P.: Piazza Rosolino Pilo 7- 00152 Roma

escursionigep@gmail.com

FederTrek: Via S.Giovanna Elisabetta, 56 - 00189 Roma

www.federtrek.org - segreteria@federtrek.org