

**DOMENICA ~~28 Novembre~~ 5 Dicembre (rimandata)**  
**MONTE TANCIA e MONTE PIZZUTO**



Dopo un breve tratto su strada bianca prenderemo un sentiero che ci porterà, con una salita a tratti ripida, al **Colle Sterparo**. Da qui inizieremo un percorso di cresta su terreno sassoso, fermandoci nei punti più panoramici per ammirare le cime più alte dell'Appennino fino alle vette dei Sibillini.

Arrivati sulla **Cima del Tancia** prenderemo un canalone in discesa ripida circondati dai colori autunnali del bosco fino a giungere nella **Valle Gemini** dove si apre in un magnifico pianoro a quota 1075 mt. Di qui risaliremo al **Monte Pizzuto** con una salita breve ma ripida, per ammirare verso Ovest le anse del Tevere fino a Roma. Per chi vuole limitare lo sforzo fisico sarà possibile aspettare nel pianoro di Valle Gemini dove pranzeremo poi tutti insieme.

Al ritorno, dopo un percorso in lieve salita fino alla **Forchetta delle Vacche**, discenderemo lungo un sentiero nel bosco impegnativo ma bellissimo e spettacolare. Il resto del percorso sarà su strada bianca e ci porterà dolcemente verso il punto di partenza.



**Difficoltà' E, Dislivello 800 m (600 m fino a Valle Gemini), Lunghezza 14 Km (11 km fino a Valle Gemini)**

**APPUNTAMENTO:** ore 8:30 al parcheggio dell'osteria del Tancia

**COSA PORTARE:** Scarpe da trekking alte sopra la caviglia, zaino contenente borraccia acqua (almeno un litro), giacca a vento, pile o felpa, cappello, guanti, kway o mantellina antipioggia, e pranzo al sacco. Consigliati i bastoncini e anche scarpe comode e indumenti di ricambio da lasciare in auto.

**INFO E PRENOTAZIONI:** AEV Paolo Iacarella 328 9247126, AEV Giovanni Moriondo 349 7587944, giovanni.moriondo@gmail.com

**INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK O CAMMINA PIANO PIANO**

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org), almeno 3 giorni prima dell'escursione. E' previsto inoltre un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento.

L'iniziativa può subire variazioni di programma per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Attenzione: a causa dell'emergenza Covid-19, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le indicazioni sul sito Federtrek ([www.federtrek.org](http://www.federtrek.org)) per la partecipazione alle escursioni