

## LA VIA FRANCIGENA MERIDIONALE



**Sabato 22 Gennaio 2022**

### **Settima tappa del tratto laziale della via Francigena meridionale: da Terracina a Monte San Biagio**

Roma non era la sola meta di chi, provenendo da tutta Europa, percorreva la Via Francigena... proseguendo verso sud, attraverso percorsi in parte terrestri e in parte marittimi, i pellegrini potevano raggiungere la Terra Santa.



Dal lungomare di Terracina saliremo direttamente verso piazza del municipio con il Duomo e il suo bel campanile. Da qui prenderemo la strada Panoramica che termina al Tempio di Giove Anxur (visita facoltativa di € 5). A pochi metri riprenderemo il percorso della via Francigena con tratti di basolato dell'antica Appia. Vedremo bellissimi panorami della costa e successivamente del lago di Fondi. Un sentiero in salita ci farà camminare a mezzacosta sulla collina per circa 5 Km. Al suo termine, girando a destra si prende una discesa che ci porterà alla Torre dell'Epitaffio. Costruita durante il pontificato

di Sisto V (1585-1590) fungeva da confine tra lo Stato Pontificio e il Regno di Napoli. In ultimo percorreremo un tratto asfaltato dell'Appia che ci riporterà alla stazione di Monte San Biagio.

**Punto di ritrovo:** Stazione ferroviaria di Monte San Biagio h. 9,50 davanti all'ingresso principale. Si consiglia il treno delle 8.36 da Roma Termini con arrivo a Monte San Biagio alle h. 9,46. Il ritorno dovrebbe avvenire con il treno delle 17.08 o delle 17.19, con arrivo a Roma Termini per le 18-18.30.

Informazioni e prenotazioni:

**AEV Nando La Deda 3491994932**

**AEV Roberto Mancardi 3771151795**

**Dati tecnici: difficoltà E ; lunghezza km 14 circa; dislivello complessivo 400m**

**Cosa Portare:** zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento a strati con indumenti anche leggeri, berretto e crema protettiva per il sole, mantellina antipioggia, borraccia (almeno 1L di acqua). Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

**Costi dell'escursione:** è previsto un contributo per le spese di organizzazione e gestione. Bambini e ragazzi fino a 18 anni devono essere accompagnati da genitori o loro delegati. Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera Federtrek. La tessera costa €15 (€5 per i minori), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra associazione ed anche delle altre associazioni federate. Per la prima iscrizione o per il rinnovo seguire la procedura indicata sul sito di Sentiero Verde ([www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org)).

**Norme per l'emergenza sanitaria:** Portare con sé una mascherina più una di ricambio e indossarla durante il percorso, in tutte le situazioni in cui sia necessaria.. Inoltre portare con sé una soluzione igienizzante per le mani. E comunque a causa dell'emergenza Covid-19, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo.