

Sabini: Resti romani e Medioevo 3

Domenica 13 Febbraio 2022

Con un percorso mediamente impegnativo, che parte dall'affascinante Abbazia di Farfa, immersa nel verde e avvolta in un mistico silenzio, alle pendici del Monte Acuziano, ci avventureremo tra i



boschi nel cuore dell'antica terra sabina. Raggiungeremo dapprima il paese di Fara Sabina con ampio balcone panoramico al Monastero delle clarisse eremite. Dopo una facile discesa ci perderemo tra i vicoli del caratteristico borgo di Toffia, con i suoi murales. Percorrendo poi parte della Via Francigena di San Francesco rientreremo con un bel giro ad anello al punto di partenza.

Appuntamento: ore 9.00 parcheggio dell'Abbazia di Farfa
Informazioni e prenotazioni: AEV Dario Valori 335223014,
AEV Gabriele Lamorgese 3292050056

Dati tecnici: difficoltà E; lunghezza km 12 A/R; dislivello 600m; durata 6 ore

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking obbligatorie e bastoncini, berretto di lana, mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, maglia di ricambio, almeno 1L di acqua, pranzo al sacco.

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito www.sentieroverde.org, **almeno 3 giorni prima dell'escursione.**

E' previsto un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento.

L'iniziativa può subire **variazioni di programma** per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli



Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di **darne avviso** agli Accompagnatori.

Attenzione: a causa dell'**emergenza Covid-19**, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le **indicazioni** sul sito Federtrek (

www.federtrek.org) per la partecipazione alle escursioni.