

Domenica 29 Maggio 2022

***Il Monte Soratte
Un'isola tra Natura, panorami e Storia***



Il Monte Soratte (691m) è la montagna del Lazio conosciuta come montagna degli Eremi a causa delle rovine dei tanti luoghi di preghiera che si possono incontrare lungo i sentieri che lo percorrono. Situata nella valle del Tevere, è famosa anche per il Bunker costruito al suo interno nel 1937 ed utilizzato anche come rifugio anti atomico durante la Guerra Fredda.



Nonostante non sia molto alto, il Soratte sembra ergersi come un'isola dalla Valle del Tevere. In passato fu davvero un'isola: quando sorse, infatti, la pianura sotto di esso era coperta dal mare.

Il Monte Soratte è anche Riserva Naturale, comprende un territorio di 410 ettari ed è facilmente raggiungibile anche da chi viene da

fuori; grazie alla sua vicinanza con il casello autostradale Ponzano Romano Soratte sulla A1, Roma, ad esempio, dista solo circa 50 km da questo "polmone verde" sabino.

La nostra escursione partirà dal paese di Sant'Oreste e, camminando lungo un percorso ad anello potremo godere dei boschi e, nonostante l'altitudine non eccessiva, della vista di panorami bellissimi.

Il percorso si alterna tra comode sterrate e percorsi più impervi con qualche tratto roccioso e leggermente esposto, dove occorrerà prestare attenzione.

Se avremo abbastanza tempo, potremo infine concludere l'escursione camminando lungo la strada che porta all'imboccatura del Bunker fatto costruire da Mussolini dove, guardando da un lato potremo osservare alcuni reperti bellici e dall'altro, continuare ad ammirare il panorama che offre la Campagna intorno a Roma vista dal Monte Soratte.





**30 ANNI DI CULTURA
FATTA CON I PIEDI**
www.sentieroverde.org



APPUNTAMENTO: H 10:00 Sant'Oreste: parcheggio Soratte (all'inizio del Percorso Vita)

DISLIVELLO: salita complessiva 490 m. circa

DIFFICOLTA': **E** (a causa di qualche tratto roccioso e parzialmente esposto).

TEMPI DI PERCORRENZA: 6 h (soste incluse)

LUNGHEZZA: 9,5 km circa.

E' previsto il consueto contributo sociale di partecipazione per le spese di segreteria e di organizzazione dell'evento.

La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento.

TESSERA FederTrek obbligatoria con validità 1 anno: € 15 adulti; € 5 minori - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

Attenzione:

Non è possibile tesserarsi il giorno dell'escursione; per richiedere la tessera occorre seguire le istruzioni reperibili sul nostro sito Internet www.sentieroverde.org sotto la voce "Come tesserarsi" ed inviare la documentazione necessaria all'indirizzo e-mail indicato entro il Giovedì precedente l'escursione stessa.

ABBIGLIAMENTO: zaino giornaliero, scarpe da trekking **obbligatoriamente** alte alla caviglia, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia, torcia, borraccia e bastoncini.

TRASPORTO: Auto proprie direttamente sul luogo dell'appuntamento.

PRANZO: al sacco a carico del partecipante.

Per la propria e altrui sicurezza è richiesto di avvisare per tempo gli Accompagnatori della presenza di eventuali patologie o problematiche, che potrebbero manifestarsi nel corso dell'escursione. Grazie.

Per le caratteristiche del percorso, non è possibile partecipare all'escursione insieme ai nostri amici a quattro zampe.

Norme per l'emergenza sanitaria: Portare con se una mascherina più una di ricambio e indossarla durante il percorso, in tutte le situazioni in cui sia necessaria. Inoltre portare con sé una soluzione igienizzante per le mani. E comunque a causa dell'emergenza Covid-19, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo.

Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna.

Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi potranno essere riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione.

PER INFO E PRENOTAZIONI ENTRO LE H. 18 DEL 26/05/2022.

-AEV Dario Acciarini cell: 3479928328

-AEV Eliana Mancini cell: 3394144637

Quando percorri un sentiero fai in modo che chi viene dopo di te non si accorga del tuo passaggio!

Sentiero Verde - Associazione di Promozione Sociale - ROMA- contatti 377 4294453

Mail: sentieroverde30@gmail.com