

## Esploriamo il Gran Sasso Versante Nord-Est: 2-5 Giugno



Andiamo a esplorare il versante nord del Gran Sasso poco frequentato per la distanza da Roma. Inserito nel Parco Nazionale Gran Sasso Laga, il versante Nord e' molto diverso dal versante aquilano essendo ricoperto di fitte foreste pendii scoscesi, forre e cascate. Ai primi di giugno le pareti nord del Gran Sasso sono ancora innevate e potremo ammirare spettacolari pareti di livello alpino mentre visiteremo chiesette, eremi, castelli e cascate.

**Giovedì 2:** Dal lago di pagliara al castello di pagliara e santa maria a pagliara, eremo di fratta grande, S Cassiano 8km 400m anello

**Venerdì 3:** Lago di Pagliara, 4v, cascata della pila, fondo della salsa, Castelli, traversata

**Sabato 4:** Rigopiano, Vado di Sella, Grotta dell'eremita 10km 650m traversata

**Domenica 5:** Chiesa di Santa Colomba, forra del Ruzzo, cascate del Ruzzo 14km 500m A/R:



**Alloggeremo** a Isola del Gran Sasso in albergo a mezza pensione 126 euro per 3 notti. Pagamento direttamente all'albergo. Contributo associativo di 40 euro.

**Appuntamento:** 2 Giugno 2022, ore 10:00 ad Isola del Gran Sasso

**Informazioni e prenotazioni:**

AEV Dario Valori 335223014

AEV Gabriele Lamorgese 3292050056



**Cosa Portare:** Zaino

giornaliero, scarpe da trekking alte obbligatorie e bastoncini, berretto di lana, mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, maglia di ricambio, almeno 1L di acqua, pranzo al sacco.

**INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org) , almeno 3 giorni prima dell'escursione. E' previsto un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento.

L'iniziativa può subire **variazioni di programma** per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffre di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di **darne avviso** agli Accompagnatori. Attenzione: a causa dell'**emergenza Covid-19**, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le **indicazioni** sul sito Federtrek ( [www.federtrek.org](http://www.federtrek.org) ) per la partecipazione alle escursioni.

