

TREKKING MARE E MONTI: GAETA

Centro storico, Monte Orlando, la "Montagna Spaccata" e la spiaggia di Serapo

SABATO 28 MAGGIO 2022

*Lasceremo per questa volta la Francigena del Sud ma non il nostro amato treno per andare a peregrinare presso la bellissima **Gaeta**. Questa interessante escursione ci porterà a conoscere alcuni luoghi caratteristici della cittadina e del monte Orlando che la sovrasta ed avremo anche il tempo di rilassarci un po' in spiaggia.*



Dalla stazione di Formia prenderemo il Cotral che ci porterà nel centro di Gaeta. Per l'ora di pranzo saremo in cima al monte Orlando dopo aver visitato alcuni dei posti più belli e nascosti di Gaeta. Dopo aver apprezzato la magia della "Montagna Spaccata" e delle sue storie scenderemo presso la spiaggia di Serapo per un bagno di sole (e di mare per i temerari). Chiuderemo la giornata con una passeggiata per il bel lungomare che porta fino a Formia.

Punto di ritrovo: Stazione Termini al binario del treno per Formia delle h. 8.36. Si prenderà, poi, un bus che ci porterà al centro della cittadina (costo 1,10 €). Il ritorno dovrebbe avvenire con il treno delle 18.38 con arrivo a Roma Termini per le 20,24.

Dati tecnici: difficoltà T/E, lunghezza 15 Km, dislivello 200m circa, tempo di percorrenza 8 ore incluse le soste.

Informazioni e prenotazioni: AEV Nando La Deda 349 1994932
AEV Veronica Torres 347 5081123

Cosa Portare: zaino giornaliero, scarpe da trekking, mantellina antipioggia, abbigliamento a strati, costume, berretto e crema protettiva per il sole, un telo per sedersi, borraccia (almeno 1L di acqua), pranzo al sacco.

Costi dell'escursione: è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative. Bambini e ragazzi fino a 18 anni devono essere accompagnati.

Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera FederTrek che ha un costo di €15 (€5 per i minori), la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare anche a tutte le proposte delle altre associazioni federate. Per l'iscrizione o per il rinnovo seguire la procedura indicata sul sito di www.sentieroverde.org. L'iniziativa può subire variazioni di programma per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffre di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza è pregato di darne avviso agli Accompagnatori. Norme per l'emergenza sanitaria: portare con sé la mascherina più una di ricambio e indossarla in tutte le situazioni in cui sia necessaria, portare con sé una soluzione igienizzante per le mani. I partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le indicazioni sul sito www.federtrek.org per la partecipazione alle escursioni.