

**Domenica 12 Giugno 2022**

## **Escursione nella Riserva Regionale dei Monti della Duchessa e al famoso lago**



Partiremo dal paesino di Cartore e saliremo fino a circa 1800 m. dove troveremo il lago glaciale della Duchessa, piccola perla incastonata tra monti dove è probabile trovare nevai anche nel mese di giugno. Uno dei luoghi più affascinanti dell'Appennino Centrale.

Attraverseremo una terra incantata dai toni magici, in grado di generare, nei secoli, storie e leggende che per lungo tempo ne hanno conservato il fascino.

Se saremo fortunati potremo vedere l' "Allium Ducissae", un fiore scoperto dai botanici nel 2020 e che in tutto il mondo è presente solo nelle Montagne della Duchessa.

**Escursione di interesse naturalistico-ambientale.**  
**Lunghezza del percorso (ad anello): 14 Km. circa.**  
**Durata dell'escursione: tutta la giornata con pranzo al sacco.**  
**Dislivello in salita: circa 850 mt. Difficoltà: E.**  
**E' obbligatorio il seguente equipaggiamento da escursionista:** scarponcini da trekking, acqua (almeno 1,5 l. a testa), bastoncini, berretto, mantella per coprirsi in caso di pioggia, felpa o giacca a vento.

**Primo Appuntamento:** ore 8:00 Fermata Metro A Anagnina presso il distributore Kuwait direzione GRA. Spostamento con auto propria

**Secondo Appuntamento:** ore 9,30 Parcheggio del paesino di Cartore (luogo di partenza dell'escursione)



### **INFO:**

**CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:** è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative.

**INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.** Costo tessera 15 euro, 5 euro per i minori di 18 anni, valida 365 giorni. Il numero di tessera deve essere comunicato all'atto della prenotazione. La tessera va sottoscritta online una settimana prima dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link <https://www.sentieroverde.org/wordpress/>.

**Non è più possibile sottoscrivere la tessera il giorno stesso dell'evento.**



**NORME ANTI COVID:** a causa dell'emergenza Covid-19, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le indicazioni sul sito Federtrek ( [www.federtrek.org](http://www.federtrek.org) ) per la partecipazione alle escursioni. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti. Avvisare l'accompagnatore anche di qualsiasi altro tipo di patologia si soffre in fase di prenotazione.

### **INFO E PRENOTAZIONI:**

prenotazione obbligatoria entro le ore 16:30 di sabato 11 giugno 2022

- **AEV Marco Molena cell. 3333927116**
- **AEV Giovanni De Paola cell. 3713746871 - mail [escursionidiglio@gmail.com](mailto:escursionidiglio@gmail.com)**
- **AEV Gabriele Lamorgese cell. 3292050056**

**AVVERTENZA:** L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere.