



Una magica notte illuminata da una luna speciale, la “Superluna del Cervo”, l’incantevole satellite, in questa data, sarà in uno dei suoi momenti di minore distanza con la Terra essendo il plenilunio al perigeo. La luna è caratterizzata in questa fase da un’eccezionale luminosità e guiderà i nostri passi lungo la Regina Viarum, una delle strade più belle di Roma, ricca di fascino e storia, non a caso ritenuta la regina di tutte le strade A contendergli la corona in questa notte speciale un’altra Regina: la Luna. Passo dopo passo le renderemo omaggio ammirandola in tutto il suo splendore e, in un contesto altamente suggestivo, le dedicheremo storie e racconti da lei ispirati!!!!

DIFFICOLTA’ : T/E **DISL**: irrilevante **LUNGHEZZA** : ca 12 km **AEV** Rita Bucchi –AV Maria Asole
APPUNTAMENTO: ore 20,00 Appia Antica Caffè incrocio tra via Cecilia Metella e via Appia Antica -
 auto propria - metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio
 Bus 660 da metro A “Arco di Travertino” – Bus 118 da metro B “Colosseo”

COSA PORTARE : Scarponcini da trekking alti alla caviglia , abbigliamento consono a strati, acqua (almeno 1,5l) cena al sacco e snack, mascherina anti-covid, gel disinfettante. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra e una piccola torcia.

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : è previsto un contributo a favore dell’associazione per copertura delle spese organizzative

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell’escursione, istruzioni cliccando su questo link <https://www.sentieroverde.org/wordpress/> al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg . Per i soci con età superiore ai **75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica**. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera
 AEV Rita Bucchi 3391074453 – AV Maria Asole 3294721065

NORME ANTI_COVID: E’ necessario per le norme di contenimento dell’epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all’escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti. <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

AVVERTENZA : L’escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all’ esigenza dell’escursione programmata