



Andremo a cercare refrigerio dalla calura estiva lungo le fresche acque del fiume Treja, all'interno del Parco Regionale che da lui prende il nome: questa volta percorreremo la seconda parte del fiume lasciandoci incantare dalle magnifiche cascate di Monte Gelato, uno spettacolo unico particolarmente scenografico tanto da essere amato anche come location di numerosi film. Le cascatelle formano un placido lago, lungo la riva i resti di un antico mulino ad acqua risalente al 1830 e funzionante fino agli anni 50. Un percorso di andata e ritorno protetti dall'ombra del bosco e affascinati dalla lussureggiante vegetazione: potremo divertirci a guardare il fiume, ammirare i suoi giochi d'acqua e ascoltare il suo allegro gorgoglio che racconta storie antiche di una valle abitata e ammirata fin dai tempi più remoti!!!

DIFFICOLTA' : E DISL: 200m LUNGHEZZA : ca 9 km AEV Rita Bucchi -AV Maria Asole

APPUNTAMENTO: ore 9,00 piazza Umberto I a Mazzano Romano - auto propria

metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

COSA PORTARE : Scarponcini da trekking alti alla caviglia pantaloni lunghi e abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia, cappello per il sole, acqua (almeno 1,5l) pranzo al sacco e snack, mascherina anti-covid, gel disinfettante. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra, crema solare, occhiali da sole, un piccolo asciugamano, un ricambio da lasciare in auto

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link

<https://www.sentieroverde.org/wordpress/> al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg. Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera

AEV Rita Bucchi 3391074453 - AV Maria Asole 3294721065

NORME ANTI COVID: E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti. <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata