

"FRESCHE ACQUE d'ESTATE" NEPI

LA CITTA' dell'ACQUA

Cascata Cavaterra, i Cavoni, Cascata del Picchio

Domenica 10 luglio 2022



Questa volta andremo a cercare refrigerio dalla calura estiva a Nepi, la " Città dell'acqua": ad accoglierci il maestoso acquedotto, la cascata Cavaterra e un borgo ricco di storia e bellezza, abitato fin dai tempi dei Falisci, poi rocca dei Borgia... d'obbligo al mattino sul presto e con il fresco una visita alle sue meraviglie, sarà solo l'inizio del nostro percorso che proseguirà lungo le sue fresche acque!!!! Il sentiero e i nostri passi ci condurranno lungo Rio Falisco e Rio Puzzolo, percorreremo gli antichi Cavoni, vie cave scavate a mano nel tufo erano le vie di comunicazione dell'antico popolo falisco, probabilmente vie sacre, camminando al loro interno subiremo tutto il loro misterioso fascino!!!. Il cammino lungo i fossi e i ruscelli ci condurrà alla spettacolare cascata del Picchio, una delle più belle della zona, immersa in una vegetazione selvaggia e lussureggiante. Una escursione non particolarmente impegnativa se non per il fatto che guaderemo più volte i corsi d'acqua il che richiede un minimo di agilità e rende il percorso movimentato e divertente!!!

DIFFICOLTA' : E DISL: 250m LUNGHEZZA : ca 12 km AEV Rita Bucchi -AV Maria Asole

APPUNTAMENTO: ore 8,00 a NEPI - auto propria

metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

COSA PORTARE : Scarponcini da trekking alti alla caviglia pantaloni lunghi e abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia, cappello per il sole, acqua (almeno 1,5l) pranzo al sacco e snack, mascherina anti-covid, gel disinfettante. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra, crema solare, occhiali da sole, un ricambio da lasciare in auto

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative
INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link

<https://www.sentieroverde.org/wordpress/> al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg. Per i soci con età superiore ai **75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica.** In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera

AEV Rita Bucchi 3391074453 – AV Maria Asole 3294721065

NORME ANTI_COVID: E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti. <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata