

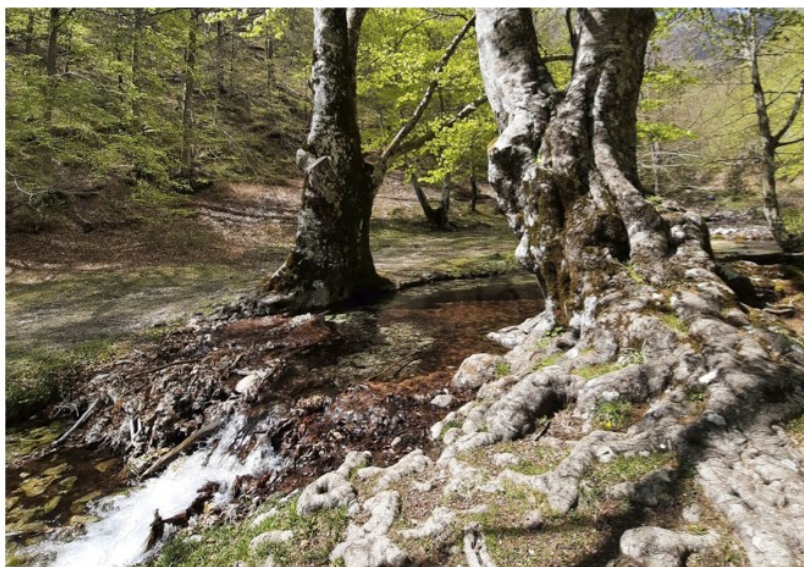
“FRESCHЕ ACQUE d’ESTATE”

3

MONTI SIMBRUINI

LE SORGENTI DELL’ANIENE

Domenica 26 giugno 2022



DIFFICOLTA' : E DISL: 300m LUNGHEZZA : ca 8km A/R
AEV Rita Bucchi –AV Maria Asole

Un' escursione facile ma sorprendente, in una natura stupenda tra verdi brillanti, riflessi argentei dell'acqua e alberi spettacolari. All'interno del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini, cammineremo seguendo a ritroso lo scorrere del torrente Riglioso che ci accompagnerà per tutto il percorso con l'allegro gorgoglio delle sue acque cristalline che scendono a valle tra salti, cascatelle e piccole pozze creando un ambiente estremamente suggestivo....non solo acqua, a fare da contorno incontreremo spettacolari faggi secolari dalle forme sorprendenti, con le loro radici scultoree affondate nelle scroscianti acque del torrente si godono anche loro lo spettacolo mentre raggiungiamo la Fonte della Radica a 1170 metri slm . Questa è solo una delle sorgenti dell'Aniene, al ritorno andremo a conoscere per un breve tratto anche il torrente Corore e ammireremo il punto in cui le acque dei due torrenti si uniscono.... ora sono un fiume, l'Aniene, che da qui intraprende il suo lungo viaggio verso Roma. Riprese le macchine sulla via del ritorno si percorre la via del Cesanese e ci si può fermare ad ammirare la suggestiva vista di Piglio dall'alto per poi scendere a visitare il borgo magari sorseggiando un calice di vino ...

APPUNTAMENTO: ore 9,30 al parcheggio subito dopo il CAMPING FIUMATA (Filettino-FR) - auto propria

Al momento della prenotazione su richiesta metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

COSA PORTARE : Scarponcini da trekking, abbigliamento consono a strati, cappello per il sole, guaderemo il torrente volendo anche a piedi nudi, portare un piccolo asciugamano per asciugarli, acqua (almeno 1,5l) pranzo al sacco e snack. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra, crema solare, occhiali da sole, un ricambio da lasciare in auto .

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative
INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO. Il numero di tessera deve essere comunicato all'atto della prenotazione. **La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima** dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link <https://www.sentieroverde.org/wordpress/> al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg . Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera
AEV Rita Bucchi 3391074453 – AV Maria Asole 3294721065

NORME ANTI_COVID: E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti. <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata