

MERCOLEDI' 29 GIUGNO 2022
ESCURSIONE AD ANELLO NELLA RISERVA NATURALE
REGIONALE DEL MONTE RUFENO
POSSIBILITA' DI SOGGIORNARE IN UN AGRITURISMO MARTEDI' 28 NOTTE



La riserva naturale Monte Rufeno fa parte del sistema delle aree protette del Lazio e si estende per circa 3000 ettari nel territorio del comune di Acquapendente, al confine con Toscana ed Umbria. Un lembo di territorio denso di ricchezze naturali e allo stesso tempo ricco di tradizione grazie ai suoi 34 casali abitati dai contadini fino a circa 50 anni fa. La flora è ricca di specie rare o rarissime e la fauna comprende il 30% delle specie italiane e il 54% di quelle presenti nel Lazio. Le quote sono collinari con

massimo 800 m del monte Rufeno, ma la fitta presenza di boschi rende l'ambiente fresco, anche nelle giornate più torride. Il percorso proposto è ad anello, con la salita al monte Rufeno, dove è presente un osservatorio astronomico, e la visita di un'area didattica, costituita dalla ricostruzione di una carbonaia e di una abitazione dei carbonai, attività molto presente in questi luoghi prima degli anni sessanta-settanta del secolo scorso

Caratteristiche tecniche: percorso adatto a tutti, di circa 14 km e circa 300 m di dislivello, di durata 6 ore, comprese le soste.

Prenotazioni ed informazioni: **A.E.V. Roberto Mancardi tel 3771151795 (anche whatsapp)**

Appuntamenti:

Martedì 28 Giugno ore 19.00, uscita Fabro della'autostrada A1 Roma-Milano. Per chi vuole utilizzare i trasporti pubblici, treno delle 17.30 da Roma Tiburtina, con arrivo alla stazione di Fabro-Ficulle alle 18.54 (possibilità di trasporto sino all'alloggio). Per l'alloggio, si consiglia l'Osteria di Villalba (per informazioni, visitare il sito internet dell'Osteria o chiedere all'organizzatore). Comunque ogni escursionista è libero di alloggiare nella struttura di sua preferenza, pur rispettando l'appuntamento per l'escursione, di seguito specificato.

Mercoledì 29 Giugno:ore 9.30, Osteria di Villalba. Per chi venisse in auto il 29 mattina, ore 9.00, uscita Fabro della'autostrada A1 Roma-Milano. In treno, sempre il 29, treno delle 7.13 da Roma Tiburtina con arrivo a Fabro-Ficulle alle 8.46 (possibilità di trasporto sino all'inizio dell'escursione).

Per il ritorno in treno di Mercoledì 29 sera, arrivo a Roma Tiburtina alle 19.00. In caso di imprevisti, massimo alle 21.20.

Costi dell'escursione: è previsto un contributo per le spese di organizzazione e gestione; bambini e ragazzi fino a 18 anni devono essere accompagnati da genitori o loro delegati. Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera FederTrek. La tessera costa 15 euro (5 € per i minori), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra associazione ed anche delle altre associazioni federate. Per la prima iscrizione o per il rinnovo seguire la procedura indicata sul sito di Sentiero Verde (www.sentieroverde.org). Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento con indumenti leggeri, mantellina antipioggia, borraccia (almeno 2 L di acqua); consigliati i bastoncini. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti

Norme per l'emergenza sanitaria : Consultare quanto riportato nel sito (www.sentieroverde.org)