

“FRESCHACQUE d’ESTATE” NEPI

LA CITTA' dell'ACQUA

Cascata Cavaterra, i Cavoni, Cascata del Picchio

Domenica 7 agosto 2022



Questa volta andremo a cercare refrigerio dalla calura estiva a Nepi, la “ Città dell’acqua”: ad accoglierci il maestoso acquedotto, la cascata Cavaterra e un borgo ricco di storia e bellezza, abitato fin dai tempi dei Falisci, poi rocca dei Borgia... da qui il sentiero e i nostri passi ci condurranno lungo Rio Falisco e Rio Puzzolo, percorreremo gli antichi Cavoni, vie cave scavate a mano nel tufo erano le vie di comunicazione dell’antico popolo falisco, probabilmente vie sacre, camminando al loro interno subiremo tutto il loro misterioso fascino!!!. Il cammino lungo i fossi e i ruscelli ci condurrà alla spettacolare cascata del Picchio, una delle più belle della zona, immersa in una vegetazione selvaggia e lussureggiante. Sulla via del ritorno una deviazione ci condurrà alle sorgenti del Tasso e ad un'altra meraviglia, la cascata del Pizzo. Un'escursione a tratti impegnativa, guaderemo più volte i corsi d'acqua il che richiede un minimo di agilità e rende il percorso movimentato e divertente!!!

DIFFICOLTA' : E DISL: 300m LUNGHEZZA : ca 10 km AEV Rita Bucchi –AV Maria Asole

APPUNTAMENTO: ore 8,30 a NEPI - auto propria

metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

COSA PORTARE : Scarponcini da trekking alti alla caviglia pantaloni lunghi e abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia all'occorrenza, cappello per il sole, scarpe per entrare in acqua e un piccolo asciugamano, pranzo al sacco e snack, acqua (almeno 1,5l), mascherina anti-covid, gel disinfettante. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra, crema solare, occhiali da sole, un ricambio da lasciare in auto

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative
INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell'escursione, istruzioni cliccando sul sito www.sentieroverde.org al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg. Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera

AEV Rita Bucchi 3391074453 – AV Maria Asole 3294721065

NORME ANTI_COVID: E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti. . <http://www.federtrek.org/?p=3840>

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata