



**Una delle notti più magiche dell'estate, il 10 di agosto, la notte di San Lorenzo, la notte delle stelle cadenti e dei desideri.....li esprimeremo con il naso all'insù osservando il cielo stellato dalla spiaggia del litorale romano: inizieremo con una piacevole camminata al fresco nella Riserva Naturale Pineta di Castel Fusano dove tra ombrosi pini e odorosa macchia mediterranea scopriremo un po' della nostra storia , percorrendo anche un tratto della antica via Severiana. .. cammina cammina arriveremo sulla spiaggia dove ceneremo ammirando lo splendido spettacolo del tramonto sul mare, poi di nuovo in cammino, lungo la spiaggia, incontro ad un cielo stellato ...**

**DIFFICOLTA' : T/E DISL: irrilevante LUNGHEZZA : ca 9 km AEV Rita Bucchi -AV Maria Asole**

**APPUNTAMENTO:** ore 18,00 ostia Lungomare Amerigo Vespucci - auto propria  
metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

**COSA PORTARE :** scarpe da trekking, abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia all'occorrenza, cena al sacco e snack, acqua (almeno 1,5l), mascherina anti-covid, gel disinfettante. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra,

**CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE :** è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative  
**INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

**La tessera va sottoscritta online** almeno **3 giorni prima** dell'escursione, istruzioni cliccando sul sito [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org) al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg. Per i soci con età superiore ai **75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica.** In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

**INFO E PRENOTAZIONI** prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera  
AEV Rita Bucchi 3391074453 – AV Maria Asole 3294721065

**NORME ANTI\_COVID: E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza.** Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti. . <http://www.federtrek.org/?p=3840>

**AVVERTENZA :** L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata