



FederTrek  
Escursionismo e Ambiente  
**GIORNATA DEL  
CAMMINARE**

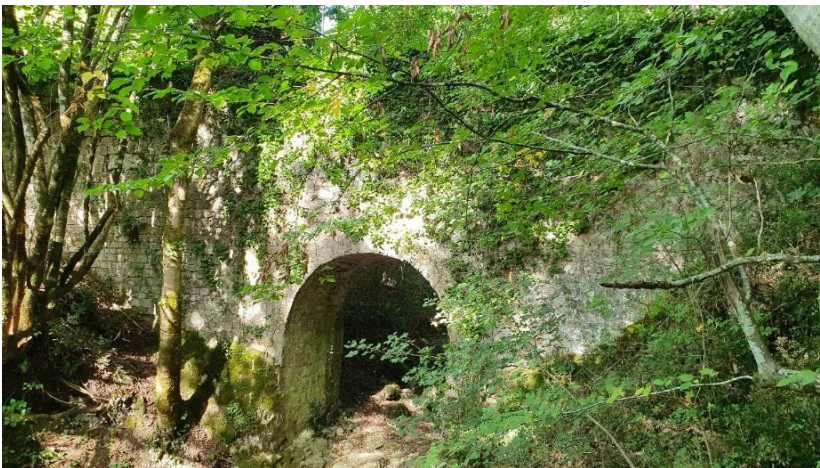
Associazione di Promozione Sociale  
**Sentiero Verde**  
www.sentieroverde.org



## Il fascino e le valli sconosciute dei Monti Prenestini

Da Castel San Pietro Romano a Rocca di Cave

Domenica 9 Ottobre 2022



Per la giornata del camminare e in collaborazione con ALP (Alleanza Prenestina) partiremo da Castel San Pietro Romano (uno dei borghi piu' belli d'Italia) per attraversare il versante sud dei Monti prenestini. Passeremo su un ponte medievale e il greto di un torrente per dare vista su Cave e i Monti Lepini. Infine arriveremo a Rocca di Cave, dove consumeremo il pranzo al sacco. L'itinerario e' di sola andata. Gli autisti verranno poi riportati alla partenza con navette.

**Appuntamento Ore 8.30** – Davanti alla chiesa di San Pietro a Castel San Pietro Romano (ampio parcheggio pubblico disponibile). Partiremo per il nostro trekking alle 8:45 in punto.

**Informazioni e prenotazioni:** AEV Dario Valori 335223014, AEV Gabriele Lamorgese 3292050056, AEV Francesco Allevi 3357826062, AEV Paolo Iacarella 3289247126

**Dati tecnici:** difficoltà E; lunghezza km 9 circa; dislivello salita 450m discesa 280m; durata 4 ore

**Cosa Portare:** Zaino giornaliero, **scarpe da trekking alte**

**obbligatorie**, bastoncini, berretto di lana, mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, maglia di ricambio, almeno 1L di acqua, pranzo al sacco. **Iniziativa gratuita** aperta a tutti con un minimo di allenamento e attrezzatura adeguata previa prenotazione **entro le 18:00 del 7 Ottobre** - L'iniziativa può subire **variazioni di programma** per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffre di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di **darne avviso** agli Accompagnatori. Attenzione: a causa dell'**emergenza Covid-19**, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le **indicazioni** sul sito Federtrek ( [www.federtrek.org](http://www.federtrek.org) ) per la partecipazione alle escursioni.