

## IL SENTIERO DEGLI DEI e LA VALLE DELLE FERRIERE

(14) – 15 – 16 OTTOBRE 2022



*Passeremo un weekend emozionante con 2 escursioni fra le più spettacolari d'Italia. Panorami eccezionali veramente unici che solo un gioiello come la Costiera amalfitana può offrire. Escursioni dove godremo della bellezza del camminare in mezzo alla macchia mediterranea, pareti e guglie rocciose, panorami a strapiombo sul mare, grotte, terrazzamenti di limoneti e vigneti.*

### Programma:

#### Venerdì 14:

##### (opzione 1)

- Partenza da Roma ore 15:30 da Anagnina presso distributore Q8 con auto propria (metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio).
- Arrivo a Bomerano intorno alle 18:30/19:00.
- Sistemazione in albergo
- Cena in trattoria e pernottamento

#### Sabato 15:

##### (opzione 2)

- partenza da Roma ore 6:00 da Anagnina presso distributore Q8 con auto propria)
- Colazione e partenza alle ore 9:30 dal P "Largo Don Luigi Naclerio" dove inizierà il trekking "Sentiero degli Dei". Dislivello 600 in discesa; 8 km circa.
- Ore 12:30 pausa per pranzo al sacco a Nocelle e chi vuole Granita al limone presso il famoso Chiosco.
- Ripartenza per lunghissima scalinata che porta fino a Positano.
- Intorno alle ore 16:00 prenderemo il traghetto che ci permetterà una splendida vista della costiera dal mare e ci porterà ad Amalfi (€ 9 a persona).
- Giretto nel centro o chi è stanco sosta riposo in un bar.
- Ritorno con bus privato o SITA a Bomerano (€ 6 a persona se privato)
- Cena in trattoria e pernottamento



## Domenica 16:

- Colazione
- Partenza in auto alle ore 9:30 da Bomerano a località Pontone.
- Ore 10:30/11:00 inizio trekking **“Valle delle Ferriere”**.
- Ore 13:00 circa sosta pranzo al sacco
- Ore 14:00 circa ingresso alla Riserva Naturale Orientata (facoltativo) a € 5 a persona.
- Ritorno alle auto e ripartenza per Roma

**Dislivello: circa 200 mt. Lunghezza: circa 8 km**



Per quanto riguarda l'alloggio per le 2 notti abbiamo individuato e possiamo proporre il B&B **“Beata Solitudo”**. Dato il grande afflusso turistico **è fondamentale prenotare quanto prima** la struttura o chiamare noi accompagnatori. L'escursionista pagherà individualmente la struttura proposta o altra sistemazione.

### PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

AEV Nando La Deda 3491994932

AEV Davide Longo 3396071533

AEV Veronica Torres 3475081123

Per garantire la sicurezza di tutti, o in base alle condizioni del meteo, del sentiero e dei partecipanti, la guida si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione.

Si avvisa che sebbene il sentiero sia molto largo, in alcuni tratti si affaccia senza protezione su dei burroni, causando **qualche fastidio a chi soffre di vertigini**.

**CONTRIBUTO ATTIVITA' SOCIALE:** oltre al costo del B&B da **saldare ognuno per proprio conto**, è previsto un contributo di € 20 a persona per le 2 escursioni a copertura delle spese organizzative e a sostegno delle attività sociali.

Per partecipare **è obbligatoria la Tessera FederTrek** in quanto le escursioni sono riservate ai soli soci con tessera in corso di validità alla data dell'evento.

La tessera FederTrek ha validità di 1 anno dalla data di emissione e costa: € 15 adulti; € 5 minori.

Per nuove iscrizioni e rinnovi, seguire la procedura indicata nel sito [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org) con qualche giorno di anticipo rispetto alla data dell'escursione.

### Cosa Portare

Zaino giornaliero, **scarpe da trekking obbligatorie** e (consigliati) bastoncini, berretto e crema protettiva per il sole.

Mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato a camminare comodamente.

Maglietta o altro vestiario di ricambio e borraccia con almeno 1 L di acqua.

**Ricordiamo a tutti gli escursionisti dell'obbligo dell'uso delle mascherine Ffp2 sui mezzi pubblici di trasporto.**