

CASTEL DI TORA e LE CASCADE DELLE VALLOCCHIE



domenica 25 settembre



Domenica 25 settembre

Una escursione in luoghi fantastici...di nuovo sul Lago del Turano questa volta scopriremo i gioielli che si affacciano direttamente sulle sue sponde e si riflettono sulle sue acque azzurre, regalandoci lungo il percorso panorami mozzafiato e scorci fiabeschi!!! Si parte da Castel di Tora per raggiungere un'altro gioiello nascosto all'interno della valle...le stupende cascate delle Vallocchie, qui l'acqua scorre formando delle piscine naturali di incredibile suggestione e bellezza. Il cammino procede nel bosco lungo un sentiero a tratti impegnativo, lo sforzo sarà ripagato ampiamente quando usciti su di una agevole carrareccia potremo godere degli splendidi panorami sul lago. Concluso l'anello è d'obbligo una visita lungo i vicoli del Borgo: Castel di Tora è tra i borghi più belli d' Italia!!!

DIFFICOLTA' : E DISL: 350m LUNGHEZZA : ca 8km AEV Rita Bucchi –AV Maria Asole

APPUNTAMENTO: ore 9,30 a CASTEL DI TORA verrà inviato al momento della prenotazione il link su Google Maps auto propria, metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

COSA PORTARE : Scarponcini da trekking alti alla caviglia pantaloni lunghi e abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia, cappello per il sole, acqua (almeno 1,5l) pranzo al sacco e snack, mascherina anti-covid, gel disinfettante. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra, crema solare, occhiali da sole, un ricambio da lasciare in auto

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative **INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link

<https://www.sentieroverde.org/wordpress/> al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg. Per i soci con età superiore ai **75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica.** In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera

AEV Rita Bucchi 3391074453 – AV Maria Asole 3294721065

NORME ANTI_COVID: E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti.

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all'esigenza dell'escursione programmata